

إطرح على نفسك بعض الأسئلة قبل اتخاذ قرار إنجاب طفل آخر

يجب أن تفكر الأم كثيراً قبل اتخاذ قرار إنجاب مولود جديد لينضم إلى أفراد الأسرة، وخصوصاً ان كان الطفل الثالث أو الرابع...

يتطلب إنجاب طفل جديد الكثير من المسؤولية والوقت وحتى مساحة خاصة به من المنزل. لذلك يجب طرح على نفسك الأسئلة التالية قبل اتخاذ قرار إنجاب طفل آخر:

- لماذا أريد طفل ثانٍ؟
- هل يريد زوجي طفل ثانٍ؟ لأن هذا القرار يجب أن يكون متخذ من قبل الزوجين، فمن حق الزوج أن يكون لديه نفس الرغبة.
- هل نستطيع تحمل مصاريف الحمل الجديد والولادة ورعايته المولود الجديد، من الناحية المادية والنفسية؟
- هل لدى الوقت الكافي لرعايه طفل آخر غير الذين لدى^٣ والتمكن من التنسيق بين منزلي وعملي وزوجي؟
- هل يتحمل جسمي تجربة حمل جديد؟ فمن الضروري مراجعة طبيبك والتأكد معه إن كان بإمكانك الحمل من جديد وليس لديك أي مشاكل صحية.
- هل أنا في سن مناسب يسمح لي بالحمل من جديد؟ فإن كنت فوق عمر الأربعين فمن الضروري أن تعلمي عن كافة المشاكل التي تصاحب الحمل في هذا السن المتقدم.
- هل منزلي يسمح بـاستضافة طفل آخر؟ بسبب العيش اليوم في منازل بمساحة صغيرة، فستتحقق كل طفل أن يكون لديه مساحة خاصة بيته من المنزل.
- كم يبلغ عمر أطفالك الآخرين؟ هل أستطيع رعاية ابني الذي يبلغ سنتين وأنا حامل؟ هل أستطيع رعاية ولدين قريبيين في العمر؟
- كيف يؤثر وجود طفل جديد على أطفالك الآخرين؟