إستخدامات زبدة الشيا المتعددة للبشرة

تعرف زبدة الشيا أنها تحتوي على العديد من الفوائد الجماليّة للجسم والبشرة، فهي تساعد على ازالة التجاعيد والتشققات والخطوط الرفيعة. كما تتميز زبدة الشيا بانها تحارب البكتيريا المسبّبة للحبوب وتفتح لون البشرة.

جربي زبدة الشيا من أجل علاج مشاكل بشرتك، فأنت لا تحتاجين لشيء الا ملئ تسريحتك وحمّامك بزبدة الشيا. كما عليك التأكد من شراء النوع الأصلي، لأنه يوجد العديد من الأنواع التجاريّة المقلّدة.

يتطلب استخدام زبدة الشيا المداومة على تدليك الجسم بشكل يومي. **لذلك نقدم لك أهم خلطات زبدة الشيا للبشرة:**

وصفة زبدة الشيا وزيت الزيتون لإزالة خطوط الجسم البيضاء

لتحضير هذه الوصفة عليك مزج ملعقتين زبدة الشيا مع ملعقة زيت زيتون ثم تدليك الجسم في مناطق الخطوط البيضاء في بشكل دائري لمدة 5 إلى 10 دقائق.

خلطة زبدة الشيا لتفتيح لون بشرة الوجه

عليك مزج زبدة الشيا مع زيت الزيتون أو يمكنك استخدمها لوحدها على وجهك ورقبتك وتدليك البشرة بحركات دائريّة لمدة 5 دقائق. ومن بعدها عليك مسح الزبدة الزائدة بواسطة قطعة قطن ويمكن القيام بهذه العملية على كل مناطق الجسم وحيث يفضل تطبيقها بعد الإستحمام على الفور.

قناع زبدة الشيا الخام للتخلّص من خشونة وتشقق الركبة والكوع

عليك تطبيق زبدة الشيا الخام على مناطق جسمك الخشنة مباشرةً، فقط دلكي هذه المناطق جيّداً لكي تتشرّبها البشرة. عليك أن تداومي على استعمالها يوميّاً لمدة شهرين للحصول على النتيجة المثالية، لكن ستبدئين بملاحظة الفرق بعد 8 أيّام.