

إستخدامات زبدة الشيا الجمالية

تعد زبدة الشيا مصنوعة من بذور الشيا ، وتعرف شجرة الشيا بتسميتها شجرة الحياة ، لأنها تتمتع بعدد لا يحصى من الفوائد الصحية والجمالية. يمكن استخدام الشيا في الطعام والعناية الجمالية بالشعر والبشرة.

فما هي زبدة الشيا؟ وما هي استخدامات زبدة الشيا الجمالية المتعددة ؟ تعرفي معنا على الفوائد التي لا تعد :

- ترطب البشرة والشعر: تعمل زبدة الشيا على اضافة الترطيب الى البشرة والشعر لحوالي 8 ساعات من بعد تطبيقها.
- تعالج تهيج الجلد: تساعد زبدة الشيا على تهدئة تهيج البشرة الذي ينتج عن الالتهاب كما انها تقتل العدوى.
- تمنع ظهور التجاعيد: تساعد على تجديد البشرة وتعمل على تأخير ظهور علامات الشيخوخة ، مثل التجاعيد والخطوط الدقيقة التي تحصل من مشكلة جفاف البشرة.
- العناية بالشعر: تمنع هذه الزبدة حدوث تقصف الشعر ، فهي تحتوي على أحماض دهنية تسهل عملية تمشيط الشعر وتحميه من الجفاف وتخفف الهيشان.
- تعالج التهابات فروة الرأس: تحتوي زبدة الشيا على مضادات للعدوى ، وانها تعالج التهابات التي تحصل في فروة الرأس ، بالوقت نفسه لا تغلق هذه الزبدة المسام المسببة بتساقط الشعر كغيرها من المنتجات.



أهمية استخدام زبدة الشيا للشعر

يوجد الكثير من الاستخدامات الجمالية التي يمكن أن تستعمل فيها زبدة الشيا للشعر:

- تحفز نمو الشعر، تعمل هذه الزبدة على إصلاح بصيلات الشعر التالفة وهي أيضا تعزز نمو الشعر من جديد.
- تعالج مشاكل فروة الشعر المتحسسة والملتهبة والتهيج، حيث تعمل هذه الزبدة على تخفيف الالتهاب في فروة الرأس.
- تعالج قشرة الشعر والحكة ، وذلك يتم من خلال تدليك فروة الرأس بهذه الزبدة بعد إذابتها. تكرر هذه العملية مرتين أو ثلاث مرات في الاسبوع.

- تعالج الشعر التالف ، تنعم بزبدة الشعر وتعيد له نضارته ، من خلال مزجها مع زيت جوز الهند أو الزيتون ، واستخدامها ككقناع للشعر ويجب تركها عليه لمدة 30 دقيقة قبل غسله بالشامبو والبلسم.
- تحمي الشعر من الحرارة خلال التصفيف ، يتم هذا المر من خلال وضع القليل من هذه الزبدة على الشعر قبل استخدام مجفف الشعر أو مكواة الشعر.

أهمية استخدام زبدة الشيا للجسم

- ترطب الجسم والوجه وتخلص من الجفاف.
- تعالج مشكلة حروق الشمس في الصيف.
- تساعد على التخلص من جفاف الجلد.
- تعالج التجاعيد والخطوط والجيوب حول العينين.
- تعد بديل مثالي لزيت التدليك.
- تعمل على التخلص من آثار الجروح بصورة طبيعية.
- تعد بديل طبيعي مزيلات العرق الصناعية.
- تحمي من أشعة الشمس ما فوق البنفسجية.
- ترطب الشفاه.
- تثبت المكياج.
- تزيد مرونة الجلد.
- تمنع تكون السيلوليت بالمستقبل.

ما هي أضرار زبدة الشيا؟

ليس هناك أضرار فعلية واضحة لزبدة الشيا ولكن هناك عدد من الامور عليك وضعها في عين الاعتبار قبل استخدامها وهي:

- يوجد العديد من الأنواع المختلفة من زبدة الشيا ، الأفضل هي زبدة الشيا الطازجة الأساسية غير المصنعة والمعدلة . في حين عندما يتم اضافة مواد أخرى الى هذه الزبدة في تفقد قيمتها.
- تختلف استجابة الشعر الى زبدة الشيا من نوع الى آخر . بالنسبة للشعر الخفيف من الطبيعي أن تجعله هذه الزبدة قد دهني بصورة غير محببة ، حيث عليك استخدام القليل منها فقط على شعرك.
- تتمتع زبدة الشيا الطبيعية برائحة قوية لا يفضلها الجميع ، لذلك لتخفيف رائحتها يمكن إضافة اليها القليل من الزيوت العطرية ، كزيت النعناع أو زيت اللافندر.