

إرشادات عامة لتحافظي على شعرك من التلف

لتحافظي على جمال شعرك ولمعانه، إتبعي هذه الإرشادات العامة:

1. قللي من استخدام الصبغات والعلاج الكيميائي للشعر.
2. إحرصي على تدليك فروة الرأس بأطراف الأصابع وبرفق أثناء الغسيل والشطف.
3. تجنبني وضع الشامبو مباشرة على الشعر بل يفضل تخفيفه بالماء الدافئ.
4. أشطفي الشعر جيدا من الشامبو حتى تحصلين على اللمعة المطلوبة.
5. استخدامي المشط لتصفيف الشعر وتخليصه من الأتربة والعقد قبل الغسيل، فذلك يكون أفضل لأن الشعر يسهل تقصفه وهو مبتل.
6. عند الإستحمام، استخدامي الماء الفاتر مع الشعر لتخليصه من الأتربة العالقة.
7. عند تمشيط شعرك وهو مبل استعملي مشطا واسع الأسنان، لأن الشعر المبلل تتكسر أطرافه سريعا إذا تم استعمال مشط ضيق الأسنان، كما أنه الشعر المبلل يتقطع سريعا إذا تم باستعمال مشط ضيق الأسنان. هذا ويجب تجنب تمشيط الشعر بعنف من دون تسليك الشعر أولاً، لأن ذلك يؤدي إلى نزع الشعرة من خصلتها، أو يؤدي إلى تقطيع الشعر.
8. استخدام صفار بيضة مع ربع كوب "مايونيز" للشعر الجاف، وينصح بعمل حمام دافئ للشعر وذلك بلفه بواسطة منشفة دافئة رطبة، ويترك بها لمدة ربع ساعة، ويشطف بعدها بالماء البارد.
9. لإضافة تموجات الشعر، ابدئي بفصل الخصلات بواسطة مشط مدبي الرأس، ثم لفي كل واحدة على لفافة مع مراعاة ألا يكون الشعر مشدودا على هذه اللفافة للحفاظ على عدم سقوطه. وكلما كانت اللفافة أكبر كلما أصبحت الخصلات أكثر نعومة في التماوج، إلا أن اللفافة الصغيرة تجعل الشعر أكثر تجعداً، وينصح بعدم استخدام المجفف الكهربائي للحصول على تموجات أياً كان حجمها، لأنه يعمل على تقصف البصيلات، وجفاف الشعر، وفقدان رونقه.

إتبعي هذه الإرشادات وستلاحظين أن شعرك أصبح اكرر قوة ويشع لمعانا

وخال من التقصف والتشابك.