

إذا كنت تحب شخص، اسأله هذه الأسئلة كل يوم

عندما يتعلق الأمر بالتواصل مع الحبيب، نحن جميعا نحاول جاهدين فعل ذلك بشكل جيد. ونحن نعلم أن التواصل الجيد ضروري للحفاظ على زواج سعيد وقوي. نحن نفهم أيضا أن الحفاظ على أمور إيجابية يقلل من مشاكل الأزواج.

يتطلب التواصل القوي مع شريك على المدى الطويل المزامنة على العديد من المستويات المختلفة (والعميقة). هنا بعض الأسئلة القوية التي يجب ان تسأل زوجك في الكثير من الأحيان للمساعدة في تعميق تواصلكما وحبكما لبعضكما البعض:

“كيف حالك اليوم؟”

لا، ليس “ماذا” تفعل... ولكن، “كيف” حالك؟ خذ الوقت لطرح هذا السؤال وانظر مباشرة في عيني زوجك أثناء طرح هذا السؤال.

“هل هناك أي شيء يمكنني القيام به لمساعدتك؟”

ترى أن زوجك مشغول، مهموم، و/أو محبط من صنع كل شيء وحده. اطرح هذا السؤال وكن مستعدا لاتخاذ أي إجراء بشأن أي طلب يقوله لك للمساعدة.

“ما هو مهم بالنسبة لك؟”

عندما تعرف أن زوجك يحاول اتخاذ قرار هام، اسأله هذا السؤال.

طريقة أخرى لطرحه قد يكون: “ماذا تريد بالفعل؟”. لفهم تفكير زوجك واحتياجاته، من الضروري أن تعرف إجابته الصريحة لهذا السؤال. هذا يدعوه إلى التفكير والتحدث عن ما يجده قيما.

“ماذا ترغب ان تفعل؟”

هذا هو السؤال الذي قد تسأله في وقت الفراغ، عند التخطيط لموعد غرامي، الخروج لتناول الطعام أو عند مناقشة أهداف مستوى أعمق واتجاه في الحياة.

طريقة أخرى لطرح هذا السؤال هي: “إذا كنت تستطيع أن تفعل أي شيء

تريده، ماذا سيكون هذا الشيء؟" أنت تعرف الأهداف والأحلام الرئيسية
لزوجك، لذلك اعمل معه لمعرفة كيفية إتمام رغباته وتطلعاته.

"كيف يمكنني أن أشجعك وأحفزك؟"

هذا السؤال مهم بشكل خاص عندما تعرف أن زوجك يمر بوقت صعب أو
محبط. ربما يواجه زوجك تحديا وحده، أو يمكن أن تكون المشكلة عقبة
تواجهها معا.

اعرف ما يحتاج إليه زوجك ليشعر أنك تهتم له وتدعمه في هذا الوقت،
ومن ثم قم بذلك قدر ما تستطيع.