إذا تشعر بهذه الأمور، أنت تقع في الحب…

كم عدد المرات التي تساءلت عما إذا كنت سوف تجد "الحبيب المثالي" أم لا؟ ماذا لو كان حبيبك موجود في مكان من حولك ولا تعرف هذا الشيء؟

في بعض الأحيان، العقل والقلب قد لا يقولا لك ما يعرفه جسمك. هذا يعني أن هناك علامات غير رفرفة القلب وضعف الركبتين، وهناك ردود فعل أخرى يعرضها جسمك عندما تكون بقرب "الحبيب المثالي".

فما هي هذه العلامات التي يجب أن تبحث عنها؟

الدفء: ستشعر بالدفء والراحة معه. وجوده يجعلك تشعر بأنك حر في تبادل أي أسرار لديك. الشعور بالدفء يجعلك تشعر بأنك جزء جوهري من حياته، ومشاعرك وراحتك مهمة للغاية بالنسبة له.

التفاؤل: علاقة جيدة سوف تجعلك تشعر بالإيجابية حيال نفسك والأشياء من حولك. حتى لو كنت تشعر بالحزن أو الاكتئاب، الشريك الجيد سيصنع بالتأكيد جهد كبير ليجعلك تشعر على نحو أفضل. لذا فإن وجود الإيجابية بين شخصين يشير إلى رابطة خاصة نادرة لا يجب أن تترك.

التحفيز: بالطبع، إذا كنت تشعر بالإيجابية، سوف تبذل جهدا لتحسين حياتك. هذا يعني أن لديك دوافع للتصرف بشكل أفضل بكثير من قبل. فإن الشريك الجيد يجبرك على الكد في العمل، وسوف يحفزك بالتأكيد لتوسيع آفاقك.

فإن الشريك الجيد يجبرك باستمرار أن تصبح شخص أفضل وهذا بالتأكيد سوف يساعدك على تحقيق أهدافك.

طبيعة نفسك: لن تضطر لتقديم نفسك كشخص آخر. الشريك الجيد سوف يكون مهتم فقط في معرفة نفسك الحقيقية وبالتالي لن يكون هناك أي سلوك وهمي أو أي محاولات لتكون شخص آخر. سوف تكون مرتاحا وسوف تتخلى عن الأشياء التي تؤثر سلبا على ثقتك بنفسك.

الرائحة: إذا كان عطر حبيبك يجعلك تشعر بالضعف، فمن المؤكد أنك قد وجدت شريك حياتك. هذا صحيح أيضا علميا لأن حاسة الشم هي الأقوى بين جميع الحواس. من ثم، إذا كانت رائحة حبيبك جيدة، حافظ عليه!

الصحة: إذا كنت بسببه قد بدأت تصنع خيارات صحية في حياتك وبدأت التركيز على نفسك أكثر، انه ربما شخص مميز أكثر مما كنت تعتقد. إذا كان الشخص يجبرك أن تكون أفضل نسخة ممكنة من نفسك، لا يوجد احتمال أن هذا الشخص غير مميز.