

إحذري قول هذه العبارات لطفلك

من المعروف ان طريقة التربية التي يتبعها الوالدين هي التي تؤثر على شخصية الطفل، فالطفل بحاجة لان يتم التعامل معه بطريقة سليمة. من هنا، يجب الإنتباه الى طريقة التحدث معه والكلمات الموجهة اليه.

فثقة الطفل مرتبطة بشكل وثيق بطريقة تعامل اهله معه، فالعامل معه بقسوة يجعله ضعيفا ويزعزع من علاقته مع والديه، فبدلا من ان يتقرب اليهم يبتعد عنهم. وهنا، يلعب اسلوب الكلام دورا مهما.

وفي هذا المقال، اليك لائحة بالعبارات التي يجب التوقف عن قولها لطفلك:

1- عبارات الشتم

جميع الأطفال يرتكبون الأخطاء عن غير قصد ما يجعل من الوالدين في حالة هستيرية ويتوجهون الى طفلهم بكلمات من السب والشتم كاللقاء اللوم على ما فعله وانه لا يعلم قيمة الاشياء. عبارات التوبيخ هذه تؤثر بشكل سلبي على نفسية الطفل وتجعله في موقع الضعيف دائما وكأن لا شخصية لديه.

2- إستخدام عبارة أنا مشغولة الآن

في ايامنا الحالية، نلاحظ ان انشغالات الوالدين تزداد يوما بعد اليوم الامر الذي يؤثر على علاقتهم بأولادهم خاصة عندما يطلب الطفل مساعدة من احد والديه ويصطدم برد سلبي منهم "انا مشغول". هذه العبارة تجعل الطفل يعتقد ان والديه لا يهتمون لأمره وهنا الخطأ! الطفل بحاجة لان يتحدث معك ايتها الام وايتها الأب، لذلك، عليكما ان تنصتا اليه فهو عندما يطلب المساعدة منكم يكون بحاجة حقيقية.

3- توقف عن البكاء فوار

ما من طريقة ليعبر بها الطفل عن مشاعره سوى البكاء، الامر الذي يثير غضب الأمهات اللواتي تلجأن الى تهديد الطفل للتوقف فورا عن البكاء. وهذا تصرف خاطئ، عليك ايتها الوالدة ان تتركي طفلك يبكي ويعبر عن مشاعره بالطريقة التي يريدّها ومن ثم التحدث معه عندما يهدأ.

4- استعمال كلمة "لا"

عليك ايتهـا الأم ان تعرفي ان الرفض المتكرر لطلبات طفلك وقول عبارة "لا" دائما تسبب له خوفا وضعفا. لذلك، عليك ان تستبدليها بعبارات اخرى على شكل نصائح تساعد طفلك وتقربه منك.