

# أيمكن أن تصاب عينيك بحروق الشمس؟

يحذر اخصائيي العيون ان حالات حروق الشمس التي تطال العينين كثيرة جداً .

يوضحون أن هناك نوعين من أضرار أشعة الشمس يمكن أن تؤثر على العينين - واحد بطيء وتراكمي، في حين أن الآخر يحصل على الفور. ويسمى النوع الفوري العمى الثلجي ويحدث ذلك عندما تتعرض عينيك للأشعة فوق البنفسجية من الشمس، أو من مصادر من صنع الإنسان (مثل تلحيم المعادن).

يمكن أن تشمل أعراض التهاب هذا النوع؛ وجود التهاب ، واحمرار ، وتورم العينين التي قد تكون دامعة. قد يكون لديك أيضا انخفاض في الرؤية أو تشويش.

هناك ثلاثة أنواع من الأشعة فوق البنفسجية من النوع A و B و C - ويقول البروفيسور فاجبايي إن كل هذه الأنواع يمكن أن تسبب ضرراً للعين.

في حين أن العمى الثلجي هو شكل فوري من أضرار أشعة الشمس في عينيك ، يمكنك أيضاً ان تصاب بضرر تراكمي بطيء يمكن أن يتسبب في سرطان سطح العين ، إعتام عدسة العين ، الطفرة (فرط في اللحم الذي يبدأ في زاوية العين) وتنكس البقعي.

إذا كنت تظن أنك قد تكون مصاباً بهذا الالتهاب، فلا بد من استشارة طبيب عيون على الفور.

إن العلاج يشمل استرخاء العين باستخدام مرهم وقطرات. قد تساعد مسكنات الألم والغسول البارد في تخفيف الألم.

كما عليك استخدام قطرات المضادات الحيوية لمنع العين من الإصابة بالعدوى من حيث تلف طبقة سطحه. لحسن الحظ، أن الحالة لا تسبب إلا ضرراً في سطح العين ، إنها قابلة للانعكاس تماماً وتستغرق عادةً حوالي 2-3 أيام حتى تتمكن من الشفاء التام.