أهم النصائح للعناية بشعرك خلال شهر العسل

يعتبر شهر العسل من أجمل المراحل التي سيعيشها العروسين طوال حياتهما وعلى العروس الجديدة الحرص على العناية اللازمة بجمال بشرتها وبشعرها خلال رحلة شهر العسل.

ينصح بأن تختاري تسريحات شعر تليق بك وتناسب وجهة السفر كما عليها أن تظهر جمالك في الصور، التي سبقى ذكرى للأبد، بالنسبة لوجهة السفر البحرية فيفضل اختيار تسريحات طبيعية مثل الشعر المبلل واضافة أكسسوارات الورود الملون أمّا بالنسبة للوجهة الرومانسية أو الثقافية فيفضل اختيار التسريحات الكلاسيكة والناعمة. كما عليك اتباع عدد من النصائح المهمة للمحافظة على جمال واشراق شعرك خلال شهر العسل، أهمها:

الحرص على ترطيب الشعر بإستمرار طوال فترة شهر العسل وخصوصاً إذا البلد الذي تزورانه يتمتع بطقس حار جداً أو بالبرد والرياح القوية فعوامل الطبيعة القاسية تؤثر على صحة الشعر. ينصح بإستعمال الشامبو المناسب لنوعية شعرك وتطبيق الكريم المرطب والزيوت الطبيعية بعد الإستحمام كما يمكنك الإستفادة أثناء الإستلقاء على شاطئ البحر وتطبيق ماسك للشعر.

تخصيص بضعة دقائق يومياً خلال شهر العسل لتدليك فروة الرأس بلطف فهذه العملية تساعد على تنشيط الدورة الدموية وتدفق الدم في فروة الرأس مما يضفي الحياة والحيوية الى شعرك طوال الرحلة.

استخدام العلاجات الطبيعية بالزويت الساخنة، هذه العملية تساعد على إضافة الترطيب والمرونة واللمعية الى شعرك والمحافظة عليه من أشعة الشمس القوية والضارة. هذا العلاج لن يتطلب الكثير من وقتك خلال اليوم.

الحرص على استخدام الشامبو والبلسم المناسبين لنوعية شعرك وانتقاء المستحضرات الخالية من البارابين والكابريت وكافة المواد الكيمائية الاخرى لذلك يفضل شراء المستحضرات الطبيعية والتي لا يدخلها أي مواد كيمائية ضارة بالشعر.