أهمية تنظيف الأسنان عند الأطفال

مع الأطفال خاصة الأطفال الصغار يمكن أن يكون كل شيء معركة. يعرف كل والد كيف يمكن أن يتحول شيء صغير وبسيط بسرعة إلى مشكلة عندما لا يرغب طفلك في التعاون. يتعلم الوالد الذكي كيفية اختيار هذه المعارك واختيارها ، ومعرفة متى يتمسك بقوة ومتى يعطي القليل. أنت دائمًا تريد ما هو الأفضل لطفلك ، ولكن في بعض الأحيان ما هو الأفضل ليس بالضرورة ما يريد الطفل سماعه.

بالنسبة لبعض الأطفال ، تعد مهمة تنظيف أسنانهم واحدة من تلك الأشياء التي يمكن أن تصبح صراعًا. حتى إذا فعلت كل ما في وسعك لجعله ممتعًا ومريحًا للطفل ، فقد لا يكون في مزاج جيد من وقت لآخر. ومع ذلك ، فإن نظافة الفم مهمة للأشخاص من جميع الأعمار ، لذا فإن إيجاد طريقة للقيام بذلك بشكل منتظم هو في مصلحة طفلك.

لذا ، لماذا من المهم للأطفال تنظيف أسنانهم؟ دعونا نلقي نظرة على بعض النقاط الرئيسية.

الانطلاق إلى بداية جيدة

عندما تكون الأسنان جديدة ، تكون نظيفة. من الواضح ، عندما ينتقلون لأول مرة إلى الفم ، أنهم لم يتعرضوا بعد لأشياء مثل السكر والمواد الضارة الأخرى. إذا كان بإمكانك إنشاء روتين موثوق لفرش الأسنان مع أطفالك منذ البداية ، فسوف تمنحهم فرصة جيدة للحفاظ على صحة الفم لسنوات قادمة. لا يمكنك حماية الأسنان من كل شيء سيحدث في طريقها خلال الحياة ، ولكن يمكنك اتخاذ خطوة كبيرة في الاتجاه الصحيح بالفرشاة بانتظام.

جزء من روتين مفيد لوقت النوم

في مقدمة هذه المقالة ، تحدثنا عن كيف يمكن لأي شيء أن يتحول إلى معركة مع طفل. هذا صحيح بشكل خاص مع وقت النوم. إذا كنت أحد الوالدين ، فربما ترتجف من ذكر معارك وقت النوم ، لأنها يمكن أن تكون أصعب جزء من اليوم للعديد من العائلات. يريد طفلك الصغير الاستمرار في اللعب وتريد فقط الحصول على قسط من الراحة. في حين

أنه قد لا تكون هناك طريقة مؤكدة لإصلاح كآبة وقت النوم ، إلا أن إنشاء روتين ثابت يساعد الكثير من الأطفال.

تلك الأسنان الأولى تبقى لفترة

قد يكون من المغري التفكير في أن رعاية أسنان طفلك ليست مهمة بشكل خاص لأنها ليست دائمة. لا ترتكب هذا الخطأ. في حين أنه من الصحيح أن أسنان الأطفال سيتم استبدالها في مرحلة ما ، إلا أنه لا يزال أمامهم سنوات من العمل للقيام بها ويجب الاعتناء بهمفيهذا الوقت. قد تستمر بعض أسنان الطفل لمدة عشر سنوات قبل استبدالها ، مما يعني أنه من المهم تنظيفها بانتظام منذ البداية. إذا تم إهمال السن ، فإنه يمكن أن يواجه مشاكل بسهولة قبل أن يتم استبداله بسن بالغ.

إنشاء نمط من النظافة العامة

بالإضافة إلى أهمية نظافة الفم ، من المحتمل أن يتعلم أطفالك أهمية النظافة الشخصية الشاملة من خلال عادة تنظيف الأسنان العادية. هناك العديد من مهام العناية الشخصية التي يمكن التعامل معها كل يوم بالإضافة إلى تنظيف الأسنان بالفرشاة ، مثل غسل اليدين أو الاستحمام أو الاستحمام ، وما إلى ذلك. منكم بمرور السنين.

هناك أيضًا شيء يمكن قوله هنا لفوائد تعلم المسؤولية الشخصية من خلال النظافة. في البداية ، تحتاج إلى القيام بكل شيء من أجل أطفالك ، ولكن هذا يتغير بسرعة مع نموهم. نظرًا لأن المزيد والمزيد من المسؤوليات تنتقل إليهم ، يجب أن تكون متأكدًا من استعدادهم للاستمرار من حيث توقفت. إن تعليمهم أهمية العناية بجسمهم هو طريقة واحدة يمكنك من خلالها مساعدتهم على تعلم العناية بحياتهم على طول الطريق. في حين أن معظم الآباء لا يريدون أن يروا أطفالهم يكبرون بسرعة كبيرة ، هناك أيضًا فخر كبير بمشاهدتهم وهم يعتنون بأنفسهم بنجاح.