

أهمية الحصول على صديق مقرب في العمل

يكتفي بعض الأشخاص بالأصدقاء الموجودين لديهم خارج نطاق العمل ولا يرغبون بتكوين صداقات في بيئة العمل ولا يدري هؤلاء الأشخاص بأهمية وجود على الأقل صديق واحد في العمل لخلق جوٍّ متكافئ وصحي.

يوجد العديد من الأسباب التي تدفع الفرد على تكوين صداقات في العمل، وأهمّها:

قضاء الكثير من الوقت في العمل: يساعد تكوين صداقات في العمل على تخفيف الشعور بروتين العمل والملل الناجم عن ممارسة العمل طوال اليوم ويضيف الشعور بمرور الوقت أسرع والمحافظة على جو مرح بين الحين والآخر.

الحصول على المؤازرة: يساعد وجود أصدقاء مقربين في العمل على حصول الأشخاص على المساندة والمؤازرة في كافة الأوقات وعلى الدعم والمعنويات وقت الحاجة.

الحصول على بعض المتعة: في معظم الأحيان يغلب طابع الروتين والملل على جوِّ العمل وهذا الأمر يقلل الرغبة في العمل النشاط ولكن من خلال تكوين الصداقات فيحصل الأشخاص على بعض الضحك والمرح وعلى العمل وسط بيئة مريحة وممتعة.

مواكبة تطورات العمل: يساعد وجود الأصدقاء على تسهيل معرفة الأحداث والتطورات التي تحدث في العمل في حال إضطر شخص عن التغيب عن عمله من جراء أسباب مرضية أو صحية أو عائلية أو إجازة.

الحاجة لوجود صديق يثق به: يجب الحصول على صديق مقرب في العمل ويمكن الوثوق به ببساطة لأنه لا يوجد أي شخص على وجه الأرض يمكنه أن يعيش وحيد وفي عزلة عن المجتمع.