

أهمية إنشاء حدود في الصداقة

يعيش الصديق المفضل أو الأصدقاء المقربين منك معك في كافة أمور الحياة التي تواجهها ويعلمون كافة أسرارك وأخبارك الشخصية.

على الرغم من شدة تقربك من أصدقائك فيوجد بعد الحدود والمساحة الخاصة ضمن إطار علاقة الصداقة التي يجب المحافظة عليها. بالإضافة الى ذلك يوجد العديد من الأشياء التي لا يجب أن تفعلها وتقولها لصديقك، تعرف عليها :

- عدم الانخراط في أي سلوك مسيء جسديًا وافتعال الشجارات والخلافات الجسدية.
- عدم لعب الألعاب الإندفاعية والعاطفية.
- عدم التشابك مع الصديق بالكلام والتعابير اللفظية.
- لا تكن صادقًا مع الصديق إن كنت تعلم أن هذه الصراحة سوف تؤذي مشاعره أو ان كنت ترغب بإيذاء مشاعره.
- لا تتكلم عن صديقك وراء ظهره.
- لا تطعن صديقك في ظهره أو تحاول إستغلاله من أي ناحية والإستفادة منه.

بعد وضع هذه الحدود المعروفة عن الصداقة حول العالم، فقد حان الوقت لإتخاذ القرار إن كانت هذه الحدود الشخصية هي مناسبة لك وتشعرك بالراحة:

- هل تحب أن تتحدث يوميًا على الهاتف مع صديقك؟
- هل تراسلا بانتظام عبر البريد الإلكتروني؟ ومن خلال الرسائل النصية؟
- ماذا تفعل في حال تتلقى منه الكثير من المكالمات أو الرسائل النصية أو رسائل البريد الإلكتروني؟