

أنواع الحب السبعة بحسب علماء النفس

ما هو التعريف المناسب للحب؟ يناضل الفلاسفة والعلماء للإجابة على هذا السؤال لسنوات عديدة. في الثمانينيات ، قام عالم النفس الأمريكي روبرت ستيرنبرغ بتطوير نظرية الحب المكونة من 3 مكونات والتي تتضمن الحميمية والالتزام والعاطفة. ووفقا له ، فإن هذه النقاط الثلاث التي تشكل الشعور الجميل أن الآلاف من الأغاني والكتب مكتوبة .

في وقت لاحق ، وبفضل نظريته ، خص ستيرنبرغ 7 أنواع للحب وسنخبرك عنها في هذا المقال:

الولع

هذه هي الفترة التي يكون فيها الناس بالكاد يعرفون بعضهم البعض، ولكن يشعر الطرفان بالجاذبية المتبادلة. في مثل هذا النوع من العلاقة ، لا يكون لدى شخصين في الغالب فكرة ضعيفة عما إذا كان لديهم أي شيء مشترك ، لكنهم يبقون معا على أي حال.

وفقا لعالم النفس، يمكن للافتتان التحول لشيء أكثر اكتمالا مع مرور الوقت ، لكن هذا لا يحدث دائما. كثير من الأزواج لا تتجاوز النوع من الحب.



الإعجاب

في مثل هذه العلاقات ، يمكنك دائما أن تكون نفسك. في نوع الحب هنا ، عادة ما يوحد الناس بين المصالح المشتركة ، وجهات النظر عن الحياة والشعور بالفهم. كما يعتقد علماء النفس أن هذه العلاقة بدون أي عاطفة والالتزام ستؤدي إلى الصداقة بدلا من الوصول إلى الحب.

الحب الخالي

الأزواج الذين يعانون من هذا النوع من الحب لديهم التزام فقط دون

الحميمية والعاطفة. في بعض الأحيان ، يظهر هذا النوع من العلاقة بعد حب كبير وحار ، وأحياناً العكس بالعكس: يمكن للأشخاص الذين يعانون من الحب الخالي أن يتغيروا ، مما يضيف شغفهم إلى مشاعرهم.

الحب السخيف

هذا النوع من الحب يشمل الالتزام والعاطفة ومألوف للعديد من الأزواج. هذا هو نوع الحب القائم عندما ينجذب شخصان إلى بعضهما البعض وهما مستعدان الى اتباع بعض التقاليد كحفلات الزفاف الفخمة ومشاركة الواجبات وتبادل الوعود ، لكن ليس لا يتمتعان بعلاقة حميمة حقيقية .

لذلك يعتقد علماء النفس أن هذا النوع من الأزواج يمكنه العيش لفترة طويلة سويًا ، لكن سعادتهم نسبية. في الواقع ، لا ينظرون إلى شريكهم كصديق.

الحب الرومانسي

يشمل هذا النوع من الحب العاطفة والحميمية والرومانسية. ينجذب الأشخاص في مثل هؤلاء الأزواج إلى بعضهم البعض ويشعرون بالراحة بجانب بعضهم البعض، لكنهم غير مستعدين الى تقديم الإلتزامات الجدية. غالباً لا تصل العلاقات من هذا النوع إلى الزواج.



الرفقة

الحب الرفقة يتكون من الالتزام والحميمية. مثل هذه العلاقات أقوى بكثير من الصداقة المعتادة، يوجد ارتباط فعلي بين الشركاء. ومع ذلك، فهذا اتفاق عفيف لأن هذا النوع من الحب يفتقر للعاطفة. يشير علماء النفس يمكن أن ينشأ هذا الحب بعد سنوات عديدة من التعارف أو حتى من الزواج.

الحب الكامل

يتألف هذا الحب من جميع المكونات الثلاثة: العاطفة والعلاقة العاطفية والالتزام. بطبيعة الحال ، مستوياتها لا تعد دائماً متساوية ، ومن المهم ملاحظة أن العناصر الثلاث موجودة هنا. لا يمكنك أن ترى هذا النوع من العلاقة إلا نادراً ، ولكن إذا تمكن الناس من بنائها ، فإنهم واقعون في الحب. الأرجح أن هؤلاء الأزواج سيكونون

قادرين على العيش علاقة طويلة والتمتع بالزواج.

علماء النفس على يقين من أن الشخص يواجه أنواع مختلفة من الحب في حياتهم. يحدث ذلك أحياناً مع نفس الشريك؛ فهم يقتربون وينتقلون إلى مستوى جديد. لكن في أحيان أخرى يحدث ذلك مع أشخاص مختلفين. في كلتا الحالتين، قد لا تتطابق علاقتك مع أحد أنواع الحب السبعة القياسية وقد تتوازن بين اثنين منها.

سيساعدك هذا التصنيف على تحديد العلاقة التي أنت عليها الآن، وما إذا كانت تستحق المتابعة. إذا ناقشت ذلك مع شريكك، فستتمكن بمرور الوقت من تحويل نوع الحب إلى نوع يسعدك بهما.

