أنواع الأصدقاء التي تحتاج أن تكون في حياتك

هل تعلم أن الأشخاص الذين ليس لديهم أصدقاء همٍ أكثر عرضة للموت في وقت مبكر؟ انها حقيقة يمكن التحقق منها علمياً .

حتى تزيد فرصك في عيشٍ حياة طويلة وسعيدة، وجود حفنة من الرفاق السطحيين لن يجدي نفعاً . إنك بحاجة الى حاشية متنوعة، مقربة جدا منك والتي ستبقى بقربك في أوقات السعادة وأوقات الشدة. الأنواع التالية من الأصدقاء هي التي تحتاج إليها للحفاظ على حياة طويلة وخالية من الأمراض.

صديق مفضل مخلص:

أحيانا، الصديق المفضل المخلص هو الشيء الوحيد الذي تحتاج إليه لتبقى سليم العقل. إنك تحتاج إلى صديق لا يحكم والذي سيدعمك بغض النظر عن الظروف التي تمر بها. هذا هو نوع الأصدقاء الذي يسمح لك أن تكون فوضوي، فيعرف كل أسرارك، ولكن لا يزال يحبك بنفس القدر.

صديق مغامر لا يخاف:

نحن نعيش في عالم كبير حيث هناك الكثير من الأماكن لرؤيتها، العديد من الناس للقائهم، وخبرات لا تعد ولا تحصى، ولكن الكثير منا عالقين في الروتين الخاص بنا وننسى أنه يجب علينا أن نعيش. نحن جميعا بحاجة إلى صديق مغامر يسحبنا من الروتين ويعرفنا على أفكار جديدة، ثقافات، فلسفات، وأنشطة.

صديق صادق:

هناك بعض المواقف في الحياة حيث قد نحتاج إلى سماع الحقيقة القاسية والمؤلمة. هذا ما يجب أن يفعله الصديق الصادق. الأصدقاء من المفترض أن يكونوا صادقين مع بعضهم البعض. إذا وجدت شخص صادق بوحشية معك (بطريقة بناءة)، تثبت به! الناس من هذا القبيل من الصعب أن يتواجدوا في هذه الأيام.

صديق من ثقافة مختلفة:

آخر شيء تريد أن يصفك الناس به هو أنك شخص عالق بمنظاره الخاص.

إذا كان لكل شخص صديق من ثقافة مختلفة، فإن العالم سيكون مكانا أفضل بكثير. كونك في صداقة بين الثقافات يسمح لك استكشاف العادات، القيم، والتقاليد خارج ثقافتك الخاصة. في بعض الأحيان، قد تتبنى حتى طرقا جديدة للقيام بالأشياء.

الجار الودي:

في هذه الأيام، الكثير من الناس لا يعرفون جيرانهم. انه عار، لأن بعض الجيران يمكن أن يكونوا ألطف وأكثر الناس فائدة. الجيران الذين يمكنك الاعتماد عليهم هم سلالة نادرة!