

# أمور يمكن أن تنقذ الكوكب وتحسن الوضع البيئي

يعلم الجميع أن البيئة تعاني من التلوث وأن البيانات الإحصائية تؤكد ذلك. يبدو الأمر أن شخص واحد لا يمكنه أن يفعل الكثير لإنقاذ الكوكب. لكن في الواقع، إن قام كل شخص على الصعيد الشخصي بتغيير موقفه وطريقة تصرفه، فستحصل أمور مذهلة بالفعل.

أهم أمر هو أن تعرف أنه ليس من الصعب عليك القيام بالخطوة الأولى. مثلاً، عليك أن تكون حذراً عند الذهاب إلى السوبر ماركت لشراء الشاي في المرة القادمة.

**إليك أمور يمكن أن تنقذ الكوكب وتحسن الوضع البيئي :**

▪ **إستبدال إستخدام الأكياس البلاستيكية بأكياس صديقة للبيئة**

هناك لدى أغلبية الأشخاص عدد لا يحصى من الأكياس البلاستيكية في المنزل. لكن لا نزال نكتسب أكياس جديدة بكل مرة نذهب فيها إلى السوبرماركت.

يمكن تغيير هذه الطريقة من خلال حمل حقيبة خفيفة صغيرة صدقة للبيئة . هذا النوع من الحقائب أقوى وأكبر وأكثر ملاءمة. يمكن استعمال هذه الأكياس في كل مرة لفترة أطول ، كما أنها أقل ضرراً من مادة البلاستيك على البيئة.



▪ **استخدم بطاريات قابلة للشحن**

لا تشكل البطاريات خطر على البيئة، بل تكتم المشكلة في ما تفعله بعد رميها والتوقف عن استخدامها. لا يوجد أي طريقة تمنع ضرر البطاريات بعد رميها.

على الرغم من أن البطاريات القابلة لإعادة الشحن لا تختلف عن العادية ، لأنها تدوم لفترة أطول ، ما يخفف من آثارها والضرر التي تلحق به.



## • استبدال المنظفات بمنتجات صديقة للبيئة

يسهل استخدام المنظفات عملية التنظيف ، ولكن هذه المنتجات تؤدي إلى تهيج الجلد ، الحساسية والحصول على أطباق بمذاق غريب.

يسهل استبدال المنظفات الكيماوية بصودا الخبز والخل وعصير الليمون، لغسل النوافذ والمرايا والأطباق مثلاً .



## • اختيار الزجاجات البلاستيكية التي يمكن إعادة تدويرها

تسمح زجاجات البلاستيك لك بشرب الماء في أي وقت وفي أي مكان . لكنها مضرّة بالبيئة . هناك العديد من الخيارات التي تسح لك تقليل استخدام زجاجات البلاستيك. يجب أن تختار النوع القابل لإعادة التدوير.



## • إعادة استخدام الملابس

يجب تجنب شراء الملابس غير المفيدة والتي لن تستخدمها وبدلاً من رمي القطع القديمة، يمكن التبرع بها أو إعادة استخدامها بطرق مختلفة . ربما يمكن أن يكون هذا الاستخدام للملابس القديمة كوعاء زهر قديم من الحديد ويمكن استخدام الزجاج القديم كحامل للشموع.



## • استخدام أجهزة استشعار الحركة

يتم استخدام أجهزة استشعار الحركة في المستشفيات والمطاعم وغيرها ، لكن ليس في المنازل.

ينبغي تركيب أجهزة استشعار الحركة في كل منزل ، خاصة عند السلالم ، الطوابق السفلية والممرات. أي في الغرف والأماكن التي يكون الشخص كسول لإضاءة ثم إطفاء الأضاءة طوال الوقت . لا تكلف هذه الأجهزة الكثير من المال ولكنها تحاف على الطاقة بنسبة تصل الى 70%.



## • فرز القمامة بشكل صحيح

لا يقوم كل الأشخاص بفرز النفايات في المنزل بطريقة صحيحة ، على الرغم من أن هذه الطريقة هي بسيطة وسهلة للغاية . عليك أن تحاول أن تقوم بهذا الامر بنفسك . إذ قمت بإعادة تدوير النفايات ، فيمكن إعادة استخدام المهملات.

ابدأ بالبلاستيك - قم بجمع كل زجاجات البلاستيك الفارغة وضعها جانبًا .. عندما يصبح لديك كمية جيدة منها ، خذها إلى منشأة لإعادة التدوير . كما يمكنك القيام بالأمر نفسه بالأشياء المعدنية والورق . لا تنس جمع المصابيح الكهربائية والبطاريات.



### ▪ شراء الشاي العادي

يوجد العديد من أنواع الشاي - الشاي الأخضر ، الأسود ، الأبيض ، النعناع ، التوت وغيرها.

يمكنك اللجوء الى شراء الشاي العادي وليس أكياس الشاي ، لأنها مضرّة كثيرة للبيئة والصحة أيضًا . لا تتحلل أكياس الشاي وتبقى كما

هي.

