

أُمُور يقوم بها الثنائي لبعضهما البعض

لا تنشأ جميع العلاقات على نفس القدر من المساواة. فإذا كنت ترغب في إضافة جرعة من المرح على علاقتك، إليك بعد الخطوات التي ينصح بها كل ثنائي للقيام بها:

1- يهتم بأمر شريكه:

من السهل عندما ننشغل في حياتنا أن ننسى كل شيء عن شركائنا. قبل الخروج إلى العمل والتفكير كم قد يكون مديرك غيبًا، أعطِ شريكك عناق أو قبلة واسألها: "كيف كان يومها؟"

2- بناء الثقة وتجنب الغيرة.

لا يتم فصل مدارسنا وأماكن العمل حسب الجنس، فكيف يمكن أن نتوقع أي شخص أن لا يكون لديه أصدقاء من الجنس الآخر؟ إذا اتهمت شريكك بالخيانة من دون سبب وجيه، فما هو الهدف من أن تبقى وفية لك إن لم تكن واثقًا بها؟

3- ممارسة هوايات مشتركة.

تلك الشرارة الأولى هي شيء عظيم ولكن ليس هناك من ينكر أنه يمكن أن تكون عابرة. للحفاظ على علاقتك وجعلها مثيرة للإهتمام، ابحث عن هوايات وإهتمامات مشتركة ومارسها مع شريكك.

4- يستمعون لبعضهما البعض.

هل أنتَ حقاً تستمع إلى شريكك أم أنك فقط في انتظار دورك كي تتكلم؟ دعهم يقومون بإنهاء أفكارهم ويعيدون صياغتها لكي تتأكد من أنك تفهم بالزبط ما يريدونه.