

أمور طبيعية تسبب قلق الأم تجاه المولود الجديد

إن ولادة الطفل الجديد هي من أجمل المراحل التي يعيشها الزوجان. ويأتي الطفل الرضيع الى الحياة ويجلب معه السعادة والحب والفرح الى حياة أهله. ولكن هذه العملية ليست سهلة دائماً، فهي بالعكس متعبة بالنسبة للقلق والخوف الذي يعيشه الأهل للاهتمام بمولودهما وخصوصاً اذا كان المولود الأول لهما.

فيصاب الرضيع بالعديد من العوارض الطبيعية والتي لا تؤثر عليه ولكنها تقلق الأهل الجدد وتجعلهما يخافان عليه، مثل ارتفاع حرارته، قشريات الرأس، شخير قوي وغيرها.

اليك أهم العوارض الطبيعية التي من الممكن ان تصيب المولود الجديد والتي لا تدعي الى الخوف والذعر:

شخير قوي: تتفاجأ الأمهات الجدد وتقلق بسبب أصوات الشخير أو الصفير المرتفعة التي يصدرها المولود الحديث خلال النوم. لكنها هذه ليست مشكلة خطيرة بل انه أمر طبيعي ويعود السبب وراء هذا الشخير الى ضيق ممرات أنف الرضيع ووجود كمية من المخاط في أنفه تسبب بضيق تنفسه.

تشنجات عشوائية: يقوم الرضيع بحركات وتشنجات مفاجأة وغريبة ولا ارادية وذلك ردة فعل عن ما يدور حوله من أمور جديدة وأصوات غريبة وتغييرات.

حَوَل العينين: ان حَوَل العينين لدى المولود الجديد هو أمر طبيعي في الفترة الأولى وذلك يحدث نتيجة استكشاف الرضيع لقدراته. ولكن اذا استمرت هذه الحالة بعد عمر الستة أشهر يجب مراجعة الطبيب.

قبة المهد: انها مشكلة عادية تولد مع عدد كبير من الأطفال، لكن الأم الجديدة سوف تخاف وتقلق من هذه الظاهرة. فقبة المهد هي قشور دهنية صفراء تلتصق على فروة رأس وحاجبي الطفل.

تورم ثدي الطفل: يعاني الكثير المواليد الجدد من تضخم أو تورم في الثدي، فهذه الحالة هي طبيعية ولا تدعي الى الخوف والقلق. فان سبب

هذا التضخم هو انتقال الهرمونات من الأم إلى طفلها خلال الحمل.

العطس المستمر: يميل الطفل الجديد الى العطس بطريقة مستمرة وهذا الأمر يؤدي الى ذعر الأم، لكن لا داعي أيتها الأم الجديدة للقلق فهذا أمر طبيعي يحدث مع كل المواليد الجدد، بسبب أنفه الحساس وتعوده على العالم وما يوجد فيه.