

# أمور سخيفة تؤدي للشجار بين الزوجين

تعد الحياة الزوجية بمثابة كنز يتم إكتشاف الموجود فيه كل يوم أكثر من قبله. يوجد الكثير من الأمور التي لا يمكن لأي شخص أن يتوقع حدوثها بعدها تحصل معه في الزواج كما يوجد العديد من المشاكل التي تسبب بالمشاكل السخيفة والتافهة بين الزوجين والتي لا تستحق الأمر.

**اليك بعض الأمور البسيطة والسخيفة التي تسبب بحصول شجار ومشاكل بين الزوجين وكيفية التعامل مع هذه الأمور السطحية:**

**النوم مبكراً:** من الممكن أن يحب أحد الزوجين النوم مبكراً وقبل وقت بكثير من شريكه وبالتالي يصبح الشريك لوحده وليس لديه رفيق يشاركه أفكاره وأخياره ويتحدث معه. بالتأكيد هذه العادة ستسبب حدوث مشاكل وشجار بين الزوجين.

**الانشغال وقت النزهات:** في حال كان الزوجين يقومان بنزهة أو بقضاء بعض الوقت سوياً والعشاء في الخارج مثلاً فيفضل التفضي للشريك وعدم الإنشغال بأمور أخرى والإكثار من استخدام الهاتف لأن حدوث هذه الأمور تسبب بالمشاكل السخيفة.

**الصراخ أثناء الحديث:** يكره الشريك أن يتم توبيخه وأن يسمع الصراخ أثناء تكلم شريكه معه وتحديدًا عندما لا يون يوجد أي حاجة تدعي الى الصراخ. وتميل النساء بشكل خاص على التكلم بصوت عالي عندما تشعرن بالغضب والتوتر لذا ينصح بالتمتع بأسلوب جميل وسلس في النقاش لكسب حب وإحترام الشريك.

**التشكيك في قدرات الشريك:** من الطبيعي ألا يحب الفرد أن يقوم شريكه بالتشكيك به وبقدراته وخصوصاً بالنسبة للرجل فهو يكره أن تشكك زوجته في قدراته ولا تعتقد انه بإمكانه إتمام المهام والأمور وتشكك بذكائه أو قدرته الجسدية ومن ناحية تحملها المسؤولية وهذه الأمور تؤدي الى خلق النزاعات بين الزوجين.