# أمـراض يصـاب بهـا الـرضيـع فـي أشهره الأولـى

خلال الأشهر الأولى من الولادة تكون مناعة الطفل ضعيفة نسبيا، لذلك ينصح الأطباء الوالدين بإبقاء الطفل بعيدا عن أي إتصال مباشر مع العالم الخارجي.

ولأن صحة الطفل تتطلب عناية خاصة لا بد منك أن تحافظي أيتها الوالدة على الأجواء المناسبة التي تجنب طفلك الإصابة بعارض صحي ما مع الحرص على إبقاء قنوات الإتصال مفتوحة بينك وبين الطبيب.

ومن الأمراض التي يمكن أن يصاب بها طفلك في الأشهر الأولى:

- الإسهال:

يعتبر الإسهال من العوارض الصحية التي يصاب بها كل طفل ويكون في أغلب الأحيان مرتبط بالحليب الذي يتناوله، لذلك عليك إستشارة الطبيب فورا من أجل تبديل حليب الطفل بخر يناسبه.

- الإنفلونزا:

من الممكن أن يصاب طفلك بنزلات من البرد مترافقة مع إرتفاع في درجات حرارته وقد يكون ذلك مرتبط بتغير الطقس، لذلك من الضروري أن تراقبي حرارة طفلك بإستمرار لكي تجنيه الإصابة بمشاكل أخرى وبالتأكيد عليك إستشارة الطبيب المختص من أجل معرفة كيفية التعامل مع الأمر.

- الطفح الجلدي:

من المعروف أن بشرة الطفل لينة جدا ما يجعلها أكثر عرضة للإصابة بحساسية، وقد يكون الحفاض المستعمل من الأسباب التي يمكن أن تسبب له طفحا جلديا خاصة إذا كان الجو حار. لذلك من الضروري جدا أن تقومي بتغيير نوعية الحفاضات أولا ومن ثم إذا لاحظت ان بشرته لا زالت تعاني من الإحمرار عندها إلجئي الى إستعمال الكريمات المرطبة الخاصة بالأطفال التي يصفها لك الطبيب طبعا.

- الإمساك:

من الأمراض الشائعة ايضا عند الأطفال في أشهرهم الأولى، وتتمثل

بشعور الطفل بآلام في البطن على شكل مغص خاصة بعد تناول للحليب. فإذا لاحظت هذه العلامات عند طفلك إستشيري الطبيب فورا لأن المغص الشديد يمكن أن يؤدي الى حدوث "فتق" اسفل بطن الرضيع ما يتطلب إجراء جراحة.