

ألوان أغطية السرير المثالية لفصل الشتاء

مع حلول فصل الشتاء يحلو تجديد ديكور في المنزل لمواكبة أجواء هذا الفصل. يمكن القيام بديكورات بسيطة وسهلة وغير باهظة التكاليف في غرف المنزل للشعور بإنتعاش هذا الموسم.

تعد غرفة النوم من أكثر الغرف الذي يمضي فيها الفرد وقته وحيث يجلس فيها للإسترخاء والحصول على الراحة النفسية. يمكن القيام بديكور بسيط في غرفة النوم بمجرد تغيير أغطية السرير لإعطاء المساحة طابع البهجة. ولا داعي للحيرة لدى إختيار الألوان المناسبة للشتاء، اليكم أفضل الألوان المناسبة:

أغطية السرير بألوان فاتحة، حيث تضيء هذه الألوان الشعور بالهدوء والراحة والدفع الى الغرفة والى النظر.

أغطية السرير باللون الأبيض، يدخل اللون الأبيض الشعور بالسعادة والأمان في النفس وينصح بإنتقائه لكسر الروتين اليمى في غرف النوم.

أغطية السرير باللون التركواز الفاتح، يساعد هذه اللون على التفكير والتأمل ويساعد على إتخاذ قرار جيد بشأن أمر ما ترغب بالتوصل الى حل له. هذا اللون له تأثير مهم على النفسية والمزاج وعما عليك فعله هو إختيار غطاء السرير بهذا اللون وملاحظة الفرق.

غطاء سرير باللون الأحمر، يمكن إختيار هذا اللون مع زخرفة للحصول على ديكور مليء بالحماس. كما أن اللون الأحمر يساعد على تحسين المزاج والنفسية.

غطاء باللون الأصفر، دخول هذا اللون في غطاء السرير يضفي مشاعر الفرح والبهجة على الغرفة كما انه يساعد على صفاء البال والذهن.

اللون البنفسجي في الأغطية، يساعد هذا اللون على الشعور بالهدوء في الأعصاب وعلى الحصول على راحة نفسية مطلقة.

أغطية السرير باللون الأخضر، يساعد هذا اللون على التخلص من الإكتئاب والإحباط وعلى التخلص من الحالة المزاجية السيئة.

أغطية السرير باللون الوردي، يساعد هذا اللون على استرخاء عضلات الجسم والأعصاب. اختر هذا اللون للتمتع بإسترخاء وراحة تامة.