

أقوى خلطات تفتيح المناطق الحساسة قبل الزفاف

يعتبر إزالة الشعر جزءًا أساسيًا من معظم أنظمة الجمال لدينا. في جميع أجزاء جسمنا ، دائمًا ما تقع مناطقنا الخاصة في الجزء السفلي من قائمة أولوياتنا. البشرة المهبلية حساسة وعرضة للطفح الجلدي والحساسية والبقع الداكنة. البشرة الداكنة في منطقتنا الحميمة هي شيء يكافح معظمنا معه في وقت ما من حياتنا. كريمات تبييض البشرة المتوفرة في السوق تجعلها داكنة اللون وتتسبب في الحساسية. وغالبًا ما تنسب البشرة الداكنة إلى عادات الأكل السيئة والتدخين ، كريمات إزالة الشعر ، ملابس ضيقة ، التهابات الجلد ، الوراثة ، الشيخوخة والسمنة. إليك أفضل طرق سهلة لتبييض المناطق الحساسة قبل الزفاف بشكل طبيعي:

▪ زيت جوز الهند والعسل

في وعاء اخلط 1 ملعقة شاي زيت جوز الهند وعسل 1 ملعقة صغيرة ، سخّن الخليط في الميكروويف لمدة 20 ثانية. ضع الخليط على المنطقة المعنية واتركه لمدة 15 دقيقة. أزل المزيج باستخدام ماء الورد.



▪ حليب الزبدة

الحصول على بعض حليب الزبدة وكرات القطن. اغمس الكرة القطنية في الحليب ثم افركي برفق على المنطقة لمدة 15 دقيقة على الأقل. تعمل حليب الزبدة كعامل تقشير يزيل تغميق البشرة.



▪ خيار والصبار

سحق الخيار وجعل عجينة غنية من الخيار والصبار ، وتطبيقه على المناطق المصابة لمدة 15 دقيقة. شطف بالماء البارد.



▪ الزبادي

تدليك المنطقة المهبلية مع اللبن لمدة 5-7 دقائق. اتركها لمدة 15 دقيقة ثم اغسلها بالماء الفاتر.



• البطاطس

لتخفيف المهبل ، اقطع البطاطس وقم بتدويرها بحركة دائرية حول المهبل. البطاطا هي عملية تبيض طبيعية تمكنها من تفتيح المنطقة المصابة .



• زيت الزيتون الأساسية

قم بتدليك المنطقة بزيت الزيتون الأساسي واتركه طوال الليل. هذا العلاج لا يساعد فقط في تفتيح البشرة ولكن أيضًا يقلل من التجاعيد ويخفف البشرة .



• عصير الليمون

اخلطي عصير الليمون وبعض الماء مع ملعقة كبيرة من العسل وضعيه برفق على جدران المهبل. اتركه لمدة 3 إلى 5 دقائق ثم شطفه. اغسله بالماء الفاتر.



• بياض البيض

اخلطي بياض البيض حتى يصبح مزبدًا. باستمرار تطبيق لصق على منطقة المهبل. بمجرد أن تبدأ في التجفيف ، اشطف بالماء البارد.



• مسحوق ليمون + الكركم + أرز + الزبادي

اخلطي ملعقة كبيرة من الكركم ، ملعقة كبيرة من مسحوق الأرز ، ملعقة كبيرة من اللبن و قطرتين من عصير الليمون في وعاء. امزج حتى تحصل على قوام كريمي. ضعه على مهلك. اتركه لمدة 20 دقيقة ثم دلكه بلطف بحركة دائرية. شطف واتركها حتى تجف.



• عصير الطماطم وعصير البطاطس والعسل

امزجي ملعقتين كبيرتين من الماء وملعقتين كبيرتين من عصير الطماطم وملعقتين كبيرتين من عصير البطاطا وكمية صغيرة من العسل.

ضعي هذا الخليط على المنطقة المهبلية واطريه لمدة 15 دقيقة.
بعد ذلك ، اغسله بالماء البارد وجفف بشرتك.



• الألوة فيرا

هذا الجل غنيّ بالمعادن والفيتامينات التي تعزز الكولاجين وتفتيح البشرة الداكنة. في وعاء ، اخلطي ملعقة صغيرة من جل الصبار مع قليل من الكركم. ضع العجينة على المناطق المصابة. دعه يجلس لمدة 30 دقيقة. شطف وامسح. كرر العملية 3 مرات في اليوم.

• غرام الطحين (بيسان)

اصنع عجينة سميكة من الدقيق والماء. ضع هذا الخليط على المنطقة المصابة واتركه حتى يجف. اغسله بالماء الفاتر وكرر هذه العملية 2-3 مرات في الأسبوع للحصول على أفضل النتائج.

أيهم ستجربين أولاً؟