أقنعة للبشرة الدهنية تحمي من مشاكل الصيف برمضان

تتعرض البشرة الدهنية خلال فصل الصيف الى الكثير من المشاكل، بسبب ارتفاع الحرارة، وبما أن شهر رمضان الكريم يأتي في الموسم الحار، وبسبب الصيام وعدم شرب المياه والسوائل أثناء النهار، فتبدأ البشرة بإفراز الدهون مما يؤدي لظهور البثور والحبوب.

يمكن اللجوء الى تطبيق أقنعة طبيعية للبشرة الدهنية لتحصلي على بشرة نضرة وحيوية طوال الشهر الكريم وتنمعي بأجمل الإطلالات خلال مناسباتك المختلفة.

قناع زيت شجرة الشاي

المكونات:

- 2 ملعقة صغيرة من زيت شجرة الشاي
- 1 ملعقة صغيرة من العسل
- 1 ملعقة صغيرة من اللبن

طريقة التحضير:

1. اخلطي المكونات جيدًا وضعيها على بشرتكِ لمدة 15 دقيقة ثم اغسلي وجهك بالماء الفاتر.
2. كرري هذه العملية مرة في الأسبوع.

يعمل زيت شجرة الشاي على القضاء على البكتيريا والفطريات بالإضافة الى تنقية البشرة من الدهون.

قناع التفاح والعسل

المكونات:

- 3 قطع من التفاح، بلا قشر
- 3 ملعقة صغيرة من العسل
- 1 ملعقة صغيرة من اللبن

طريقة التحضير:

1. اخلطي المكونات بالخلاط بعد تقطيع التفاح جيدًا.
2. طبقي المزيج على وجهك واتركيه لمدة 15 دقيقة.
3. كرري هذه العملية مرتين في الأسبوع.

يحتوي التفاح على مضادات للأكسدة التي تجدد خلايا البشرة وتزيل الدهون.

ماسك الشوفان والموز

المكونات:

- 1 ملعقة صغيرة من الشوفان
- 1 ملعقة صغيرة من العسل
- 1 ملعقة صغيرة من اللبن
- ¼ موزة مهروسة

طريقة التحضير:

1. اخلطي المكونات مع بعضها للحصول على خلطي سميك.
2. طبقي الماسك على بشرتك وارتكيه لمدة 15 دقيقة.
3. دلكي بشرتك جيدًا بالمزيج ثم اغسلي وجهك بالماء.
4. كرري هذه العملية مرة في الأسبوع.

يزيل الشوفان الطبقة الدهنية من البشرة في حين ان الموز يساعد على التخلص من الحبوب اما العسل واللبن فيرطبان البشرة.

تذكري أن البشرة تحتاج لعناية خاصة خلال هذا الشهر الفضيل، فلا تهملي عادات الجمالية اليومية!