أقنعة تبييض بشرة العروس

تسعى كل عروس الى الاهتمام بجمالها ورشاقتها وأناقتها وكل المكملات التي تتعلق بها ، لكي تظهر بأبهى حلة وإطلالة في يوم الزفاف المنتظر. وتتطلب العناية بالبشرة روتين منتظم وقبل فترة جيدة من اليوم الكبير ، للقضاء على كافة المشاكل الموجودة بها وازالة الشوائب والبقع واضافة الترطيب والمرونة والنضارة اليها.

تتساءل الكثير من العرائس عن أفضل الاقنعة طبيعية لتبييض البشرة خلال أيام معدودة ، ماسكات تتميز بالعناصر الغذائية وعدم وجود أي مواد كيميائية.

5 أقنعة تبييض بشرة العروس :

- **قناع بياض البيض**

المكونات:

- 1 بياض بيضة
- مناديل ورقية

طريقة التحضير والإستخدام:

1. في وعاء، ضعي بياض البيضة ويخفق بواطة الملعقة.
2. طبقي البيض على وجهك بواسطة فرشاة.
3. ضعي المناديل الورقية على مكان القناع.
4. طبقي طبقة ثانية من البيض ومن بعدها طبقة اخرى من المناديل الورقية.
5. اعيدي تكرار الخطوات التالية ثلاث مراتٍ.
6. اتركي القناع على وجهك لكي يجف تماماً لمدة 30 دقيقة.
7. أزيلي المناديل ثم اغسلي وجهك بالماء دافئ والصابوم ثم بالماء البارد لغلق المسام.

- **قناع زيت الترمس**

المكونات:

- 1 ملعقة صغيرة من النشاء

- 1 ملعقة صغيرة من ماء الورد
- ½ ملعقة صغيرة من زيت الترمس
- 1 ملعقة صغيرة من الدقيق

طريقة التحضير:

1. في وعاء ، اخلطي النشاء مع ماء الورد وزيت الترمس والدقيق جيدًا.
2. طبقي القناع على وجهك بالتساوي.
3. اتركيه على بشرتك لحوالي 20 دقيقة.
4. اغسلي بشرتك بالماء الدافئ.
5. طبقي التونر على وجهك وعنقك من أجل غلق المسام.

- **قناع التفاح والحليب**

المكونات:

- 1 تفاحة ، مقشرة
- عصير نصف حبة ليمون
- 1 كوب حليب بارد

طريقة التحضير والإستخدام:

1. في وعاء، أضيفي شرائح التفاح للحليب واتركي المزيج جانبًا لمدة 20 دقيقة.
2. اخفقي الخليط في الخلاط الكهربائي ليصبح متجانساً .
3. أضيفي اليه عصير الليمون.
4. اتركي الخليط في الفريزر لحوالي 10 دقائق.
5. طبقي القناع على وجهك وعنقك واتركيه لمدة 20 قيقة.
6. اغسي بشرتك جيدًا كالمعتاد ثم بالماء البارد.

- **قناع الطحينة**

المكونات:

- كمية مناسبة من الطحينة

طريقة التحضير والاستخدام:

1. قومي بطتبيق طبقة سميكة من الطحينة على وجهك.
2. اتركيها حتى تجف تمامًا، ثم افركيها بلطف.
3. اغسلي بشرتك جيدًا بالماء الفاترة ثم المياه الباردة.
4. دلكي وجهك وعنقك لمدة دقيقة بمقشّر الوجه المناسب لنوعية بشرتك . اغسلي وجهك جيدًا بالمياه الفاترة.
5. لتفتيح مسام الوجه، قومي بعمل حمام ماء ساخنة ، من خلال وضع المياه الساخنة ف وعاء لتعريض بشرتك للبخار لمدة دقيقتين.
6. طبقي قناع الوجه المناسب لنوعية بشرتك.
7. اتركي القناع لمدة 15 دقيقة.
8. اغسلي وجهك جيدًا كالمعتاد ثم بالمايه الباردة ، لشد مسام البشرة.
9. بعد الإنتهاء ، طبقي تونر مطهر أو مرطب ، لشد بشرة وجهك.
10. طبقي كريم مرطب ودلكي بشرتك لبضعة دقائق ، من اجل تحفيز الدورة الدموية في وجهك.
11. كرري هذه العملية مرة في الاسبوع.

- **قناع العسل**

المكونات:

- 2 ملعقة صغيرة من العسل
- ملعقة صغيرة من عصير الليمون
- 1 ملعقة كبيرة من اللبن
- كوب زجاجي

طريقة التحضير والإستخدام:

1. في كوب زجاجي، اخلطي العسل مع عصير الليمون واللبن جيداً .
2. طبقي القناع على بشرة وجهك وعنقك بنعومة ودلكي بشرتك بحركات دائرية.
3. اتركي القناع لمدة 15 دقيقة على بشرتك.
4. اغسلي وجهك جيدًا بالماء الفاتر.
5. كرري هذه العملية مرة في الأسبوع.