

أفكار للتعرف على اصدقاء جدد

مقاعد الدراسة في المدرسة أو الجامعة من أهم المراحل التي يكون ويكتسب فيها الشخص صداقات، منها يدوم مع السنوات ومنها ما يلبث ان ينتهي عند الانتقال الى غمار العمل.

ولا أحد يستطيع أن يعيش من دون صديق يسانده في جميع الأوقات، لذلك يجد العديد من الأشخاص صعوبة في التعرف على أصدقاء جدد. ولكن مهلا، لا تقف مترددا بل عليك أن تخوض غمارا جديدة وتتعرف على أصدقاء جدد، واليك في ما يلي بعض الأفكار التي تسهل عليك الأمر:

1- إذا كنت من الأشخاص الذين يربون الحيوانات الأليفة، فهذا سيساعدك كثيرا للتعرف على أشخاص يملكون نفس الهواية. فتفاعل الحيوانات الأليفة يساعد أصحابها على التعرف الى أناس وتكوين صداقات مع الجيران. وكل ذلك يتم في النزهات التي تقوم بها مع كلبك مثلا فيوم عن يوم ستصادف نفس الاشخاص يتمشون مع حيواناتهم فتلقي عليهم التحية أو تبادلهم الأحاديث.

2- ممارسة الرياضة: إن ممارسة رياضة المشي في الصباح مثلا سيمكنك من الإلتقاء بعدة أشخاص يمارسون هذه الرياضة، فتجد نفسك تبادلهم التحية من دون أن تخطط لذلك ويوما عن يوم تتبادل معهم الحديث فتتطور الأمور الى الصداقة تخططون لممارسة الرياضة في نفس التوقيت مثلا.

هذا ويمكنك تكوين الصداقات في صالات الرياضة حيث تلتقي بعدة أشخاص، فممارسة الرياضة معهم ستساهم في توثيق العلاقات بينكم خاصة خلال فترات الراحة بين التمارين.

3- التطوع أو الإنتساب الى جمعيات خيرية: إذا كنت من الأشخاص الذين لا يفضلون تكوين الصداقات من خلال الدردشة على تطبيقات الهواتف الذكية أو مواقع التواصل الإجتماعي، فيمكنك تكوينها عن طريق الإنتساب الى جمعيات أو التطوع في مساعدة أشخاص، كل ذلك سيمكنك من تكوين علاقات وصداقات جديدة. وإن كان لديك أولاد فيمكنك تكوين الصداقات من خلال إصطحابهم الى المدرسة حيث ستتعرف الى آباء وأمهات أصدقائهم في الصف، وكذلك من خلال النشاطات التي تقيمها المدرسة.