

أفكار لقضاء عطلة مع أصدقائك

الطقس الدافئ يطرح فكرة الاسترخاء والذهاب في عطلة مع أصدقائك. الذهاب في عطلة معا يمكن أن يساعدك على وضع جانباً انشغالاتك اليومية والتركيز على الاستماع، الاستماع حقاً، مع بعضكم البعض لتقديم الدعم بطريقة لا يمكنك فعلها خلال أيام الأسبوع العملية.

التخطيط لعطلة معا لا يجب أن يكون شيء معقد كثيراً. بضعة أيام بعيداً عن الهموم اليومية عادة تكفي لتحسين مزاجك وتذكير نفسك بما هو مهم حقاً.

1. ربما لديك وقت للخروج ولكن ليس لديك المال الكافي. لا تقلق! يمكنك أن تبقى في بلدتك، فتكون مجرد تجربة ممتعة ومهرب من مصاعب الحياة، خاصة إذا كنت تتمتع بقضاء الوقت مع أصدقائك. يمكن أن تدعي أنك جديد في المدينة، فتذهب لزيارة كل الأشياء السياحية التي لم تزرها يوماً بنفسك، أو يمكنك الاسترخاء في حوض سباحة منزل صديقك بينما تشوي الطعام وتستمع بوقتك.
2. يمكنك زيارة الحديقة العامة. هناك حدائق تتمتع بالعديد من الأنشطة وسبل التمتع بالموارد الطبيعية التي تختلف من بلدة إلى أخرى وحديقة إلى الحديقة. الغولف، التخييم، المشي، الفريسيبي، والتزلج... سمّ ما شئت وسوف تجد لها حديقة مخصصة. إذا كنت مثل معظم الناس، ربما لم تتحقق من نظام الحدائق كلها في منطقتك من قبل.

الشيء العظيم لقضاء يوم في الحديقة العامة مع أصدقائك هو أنه يمكن أن تفعلوا كل ما تريدون فعله، لذلك ينبغي أن تكونوا قادرين على الاتفاق على النشاط الذي سيجمعكم كأصدقاء لتتمتعوا بوقتكم.

3. اذهب في رحلة بالسيارة. العطلة يمكن أن تكون تحدياً للصدقات والرحلات بالسيارة على وجه الخصوص لأنها يمكن أن تتلف الأعصاب وتخفف مستويات الصبر. ولكن، يمكن أيضاً أن تكون ممتعة وتوفر الذكريات التي تدوم وتدوم!

لمنع الرحلة من أن تصبح تجربة سلبية، خطط في الوقت المناسب لأماكن تتوقفوا فيها للاستراحة، وخطط لمن سوف يقود السيارة من محطة واحدة إلى أخرى.

توقع لحظات مزعجة مثل زحمة السير والضلال في توجيهات الطريق.