

أفكار رومانسية لتجديد العلاقة الزوجية

تبعد الحياة الزوجية مثيرة وجديدة وممتعة في بداية الزواج، فكل ما يدور في هذه العلاقة هو أمر جديد و مختلف. ولكن مع مرور الوقت والسنوات

ولكن مع مرور الوقت وطول سنوات الزواج يصعب الشعور من جديد بالشغف والإثارة وإنجاد أفكار مبتكرة وجديدة لقضاء وقت ممتع مع الشريك وحيث تبعد أغلبية الأمور متكررة وروتينية ومملة.

لذلك يمكن إتباع بعض النصائح لكسر الروتين في الزواج وإشعال الحب من جديد:

- الإستمتاع بألعاب الترفيهية: يمكن الذهاب إلى مدينة الملاهي أو لعب البولينغ أو العاب فيديو أو البلياردو وقضاء وقت بلا مسؤوليات وإلتزامات و فقط الإستمتاع باللعب وأجواء المرح.
- الذهاب إلى حفل فني: يوجد الكثير من الحفلات الموسيقية والفنية والغنائية والفعاليات التي يمكن الذهاب إليها والحرص على الحصول على وقت مرح ومسلية برفقة الشريك بطريقة متعددة.
- التطوع للقيام بعمل خيري: على الرغم من أنه ليس نشاط رومانسي لكنه يساعد على التقرب من الشريك والحرص على القيام بعمل خيري يساعد الآخرين مما يحسن النفسيه والمزاج.
- قضاء وقت رومانسي في المنزل: ان كانت لا تسمح الميزانية بالخروج من المنزل فيمكن الإستمتاع بقضاء أوقات رومانسية والقيام بأمور جديدة في المنزل مثل عشاء رومانسي و اشعال الشموع وتناول الوجبة المفضلة لديكما ويمكن مشاهدة فيلم سويّا.
- طبخ الوجبة المفضلة سويّا: للقيام بنشاط جديد ومسلية يمكن تجربة المشاركة بطهي وجيتكما المفضلة والحرص على المرح والتسلية أثناء تحضير هذه الوجبة.