

# أفكار رومانسية لتجديد العلاقة الزوجية

تبدو الحياة الزوجية مثيرة وجديدة وممتعة في بداية الزواج، فكل ما يدور في هذه العلاقة هو امر جديد ومختلف. ولكن مع مرور الوقت والسنوات

ولكن مع مرور الوقت وطول سنوات الزواج يصعب الشعور من جديد بالشفغ والإثارة وإيجاد أفكار مبتكرة وجديدة لقضاء وقت ممتع مع الشريك وحيث تبدو أغلبية الأمور متكررة وروتينية ومملة.

لذلك يمكن إتباع بعض النصائح لكسر الروتين في الزواج وإشغال الحب من جديد:

- الإستمتاع بالألعاب الترفيهية: يمكن الذهاب الى مدينة الملاهي أو لعب البولينغ أو العاب فيديو أو البلياردو وقضاء وقت بلا مسؤوليات وإلتزامات وفقط الإستمتاع باللعب وأجواء المرح.
- الذهاب إلى حفل فني: يوجد الكثير من الحفلات الموسيقية والفنية والغنائية والفعاليات التي يمكن الذهاب إليها والحرص على الحصول على وقت مرح ومسلي برفقة الشريك بطريقة متجددة.
- التطوع للقيام بعمل خيري: على الرغم من أنه ليس نشاط رومانسي لكنه يساعد على التقرب من الشريك والحرص على القيام بعمل خيري يساعد الآخرين مما يحسن النفسية والمزاج.
- قضاء وقت رومانسي في المنزل: ان كانت لا تسمح الميزانية بالخروج من المنزل فيمكن الإستمتاع بقضاء أوقات رومانسية والقيام بامور جديدة في المنزل مثل عشاء رومانسي واشعال الشموع وتناول الوجبة والمفضلة لديكما ويمكن مشاهدة فيلم سويًا.
- طبخ الوجبة المفضلة سويًا: للقيام بنشاط جديد ومسلي يمكن تجربة المشاركة بطهي وجبتكما المفضلة والحرص على المرح والتسلية أثناء تحضير هذه الوجبة.