

أفكار تساعدك لتتعرف على أصدقاء يحبونك

لا أحد يستطيع العيش من دون أصدقاء، فالصداقة هي صمام الأمان الذي يحول بينك وبين ضغوط الحياة اليومية المثقلة بالهموم والمشاكل. فالصديق هو الشخص الذي يساندك ويبقى معك في فرحك وفي حزنك.

يجد البعض تكوين صداقات أمر بغاية السهولة، بينما يجد البعض الآخر صعوبة في ذلك. إليك بعض الأفكار التي تساعدك في تكوين صداقات حقيقية وأصدقاء يحبونك فعلا:

أولا، عليك أن تدرك أن نوعية الدائرة الاجتماعية التي تود تكوينها ليس في مقدورك التحكم فيها كلية.

ثانيا، يجب أن يكون لديك الوقت الكافي والفرصة لتقابل عدد كاف من الناس تستطيع أن تكون منهم مجموعة الأصدقاء التي تريد. لكن بالرغم من ذلك لن تستطيع دائما تكوين الدائرة الاجتماعية بالغة الكمال.

ثالثا: هناك 3 طرق تستطيع من خلالها تكوين مجموعة من الأصدقاء:

إبدأ بالتعرف على شخص واحد، وقابل أصدقاءه، وانتظم في القيام بذلك، ففي كل مرة تتعرف على صديق أو اثنان، يمكنك أن تقترح مقابلة أصدقاءهم، وسترى كيف سيتفاعلون مع الأمر.

في حال كنت صديق مع شخص ما بما يكفي، فإن هذه الفرص ستأتي بصورة طبيعية، ربما ستصبح مدعوا إلى ليلة بالخارج وتقابل الجميع مرة واحدة، أو ربما يأتي صديق أو اثنان منهم معكم وتتوطد العلاقة بينكم.

رابعا: هناك عدة طرق تستطيع أن تقوم بها لتقابل أصدقاء أصدقاءك:

مثلا، إذا علمت أنهم يقومون بأي من الأنشطة الجماعية معا بانتظام كمارسة الهوايات معا فإنك تستطيع أن تسألهم أن تشاركهم، إذا كنت تخاف من المبادرة يمكنك أن تخطط لحفلة أو تجمع لكم معا.

هذا الأسلوب يفتح لك الباب لكي تقابل أصدقاء أصدقاءك أكثر من مرة، بالتالي يعتادون فكرة رؤيتك بالجوار، فربما لا تكون لديك الفرصة لتعرفهم جميعا جيدا بعد مقابلتهم مرة واحدة.

وإذا لم تستطع أن تكون مع أصدقاء أصدقائك، لا يعني ذلك أنهم لا يملكون أشخاص آخرين يمكنهم تقديمك لهم، من الممكن أن تكون صديق لشخص ما لأن هناك أمور مشتركة تجمعكما كطريقة التفكير، مشاهدة الأفلام...