

أفضل وجهات السفر عند الحمل!

امرحي لآخر مرة مع شريك حياتك قبل أن تصبحي أسرة مكونة من ثلاثة! تحققى من أفضل وجهات السفر عند الحمل!

لعشاق الشاطئ:

أفضل جزء من السفر أثناء الحمل إلى مناطق شاطئية هو الحصول على الشعور بالدفع. إنها وجهة مثالية لأي أم مستقبلية متعبة ومنهكة من الحمل. وما هو عظيم هو أنه إن كنت تريدين السفر بعيدا أو الذهاب إلى منطقة قريبة، موقع الشاطئ لا يزال خطة قابلة للتنفيذ. إذا كنت من محبي الرمال والأمواج، هناك الكثير من الأماكن للاختيار من بينها. واحدة من الوجهات المحلية المفضلة لدينا؟ كاليفورنيا!

على طول ساحل كاليفورنيا، هناك شواطئ مذهلة جدا. لمشهد أكثر هدوءا من لوس أنجلوس وسان دييغو، تحققى من منحدرات منتجع في بيسمو بيتش. انها تقع حوالي ثلاث ساعات شمال غرب لوس انجليس، وتوفر عروضات خاصة للنساء الحوامل. وتشمل العروضات تدليك لهن ولأزواجهن، قسيمة عشاء في مطعم المنتجع، سلة ترحيب مليئة بحفازات وثياب للأطفال، فيلم سينمائي، بوظة، وحتى الإفطار في صباح اليوم التالي.

لعشاق السفر حول العالم:

يمكنك أن تسافري إلى بلدان عدة وأنت حامل (الأطباء يسمحون لك بالطيران دوليا لتصلى إلى أسبوع ٣٢-٣٥ من الحمل إن كان حملك طبيعيا). إذا كان لديك بعض المضاعفات، تأكدي مع طبيبك أولا. سترغبين في الاستفادة من وجهة سفر بعيدة، لأن السفر في المستقبل مع طفل يمكن أن يكون مرهقا.

البندقية: هذه المدينة الإيطالية الشهيرة هي مكان مثالي لقضاء عطلة رومانسية. لبي رغبتك الشديدة لتناول المعكرونة، البيتزا، والبوظة. ولا تنسى أن تذهبي في رحلة في النهر الرومانسي. بعض الفنادق في البندقية لديها عروضات تتضمن ليلتين في غرفة مزدوجة فاخرة، وجبة الإفطار، وخمسة ١٠ في المئة في مطعم الفندق، هدية خاصة للأمهات الحوامل، موكتيل للترحيب، ساعة من التدليك، وصف طبخ مع شيف يعلمك وصفات خاصة للأطفال. كم هذا رائع؟!

لمدمني التسوق:

هل تريدون التبضع لملابس الأطفال، الأكسسوارات، وديكور الحضانة؟
لماذا لا تزورين المدينة التي لديها خيارات تسوق مذهلة؟ زوري
مدينة سان فرانسيسكو ونيويورك: هناك متاجر للتسوق تليق بجميع
الأذواق!