

أفضل ستة طرق لتحسين علاقتك

هل علاقتك الحالية تصبح مملة بعض الشيء؟ هل تواجه بعض المشاكل؟ من الطبيعي أن تمر العلاقة العاطفية أو الزواج بفترة عصيبة و ببعض الملل والرتابة أو بنشوب بعض المشاكل والشجارات.

هناك العديد من الامور البسيطة والسهلة التي يمكنك اتباعها لتحسين علاقتك بشريك حياتك وإستعادة الشغف بينكما . لذلك ، نقدم لك أفضل ستة طرق لتحسين علاقتك :

1- ابدأ المواعدة من جديد

في معظم الحالات ، يؤدي الروتين اليومي والضغطات الى القضاء على الرومانسية بين الثنائي . على الرغم من أن متطلبات الحياة قد تكون منهكة ، إلا أنك تستحق الحصول على بعض الوقت الجيد مع شريكك. فما هي أفضل طريقة للتقرب من الحبيب غير الطريقة الأولى التي تعرفتها بها على بعضكما؟

نعم ، قد تشعر أن الخروج في مواعيد معاً مرة أخرى كأنها فكرة غريبة ، لكن هذه الطريقة ستمنحك بعض الشغف والمشاعر اللطيفة والرومانسية. تأكد من أنك تأخذ هذا الأمر بكل جدية وحضر له كما لو إنه الموعد الأول بينكما. قد لا تتساءل عن التقبيل في نهاية الموعد ، لكنك بالتأكيد ستشعر بالإثارة.



2- القيام بمشروع معاً

إعادة تصميم غرفة ، والقيام ببعض البستنة ، والذهاب لدروس الرقص ، وبناء منزل للطيور ... أي شيء يجعلك تقضي وقتاً برفقة بعضكما. السر الحقيقي هو الحصول على أكبر عدد من التفاعلات للتمكن من التقرب أكثر.

تأكد من أن تأخذ هذا المشروع على محمل الجد وتضع جهداً لإنجازه ، بل بالأحرى لوجودك ومساعدة بعضنا البعض.

3- تخصيص وقت لكل منكما يوميّاً

اتبع عادة شرب القهوة الصباحية أو تناول الطعام مع الشريك لبضع

الوقت مع بعضكما البعض أو الجلوس بعد الإنتهاء مع الأنشطة المختلفة. بيت القصيد هو القيام بشيء حتى لو صغيراً لوحكما - ليس مع الأطفال أو الأصدقاء وأيضاً بعيداً عن المكالمات الهاتفية ، والواي فاي وأي شيء آخر.



4- مشاركة العواطف

واحد منكم يحب الصيد ، والآخر يحب الطبخ . لماذا تقضيان بعض الوقت لصيد السمك أو لطهي الطعام معاً؟ يجب تعلم مشاركة الإهتمامات.

سوف تتعلمان أشياء جديدة من بعضكما البعض ، وسوف تصنعان الذكريات ، وسوف يكون لديكما متعة ، والأهم من ذلك سوف تشعران بالارتباط على مستوى ذي مغزى.

لا يتعلق الأمر بما تحب أو لا تحب القيام به ، بل عن بذل جهد للتواصل مع بعضها البعض.

5- القيام بشيء مغامر

جرب الغوص أو القفز بالمظلة - إذا كنت تحب الرياضة المتطرفة. إذا لم يكن الأمر كذلك ، فانتقل إلى مدينة ملاهي ، وانطلق في رحلة برية معاً. إن تحمل الأيدي والحض سيكون له معنى جديد تماماً. تأكد من التوقف عن طريق نفق الحب كذلك.



6- قضاء عطلة نهاية الأسبوع في مكان جديد

إذا كان لديك الوقت وقادر على تحمل التكاليف ، فإن عطلة نهاية الأسبوع لشخصين فقط بعيداً عن المنزل ، في بيئة مريحة يمكن أن تكون الشيء الصحيح لإعادة اكتشاف بريق الحب.

نظرة على النجوم ، والمشي لمسافات طويلة ، والتحدث عن حاضرك ، الماضي والمستقبل ، واحتضان ، وجعل الحب ، والاستيلاء على هذه اللحظات لأنها كانت أعلى من الجميع.

أيضاً تذكر إيقاف الإنترنت عن هاتفك أو حتى إطفائه ، للاستفادة من كامل وقتك مع الشريك. فقط الحديث عن هذه الأشياء لن يحدث الكثير من الاختلاف على الأقل ليس على المدى الطويل. ضع في الجهد وسوف

تستمتع كل شركة أخرى أكثر بكثير في حين يلهون في هذه العملية.