أفضل زيوت الشعر لإستخدامها قبل الزفاف

يوجد عدد من علاجات مشاكل الشعر بإستخدام الزيوت فقط، أمر تجهله الكثير من النساء ويساعد العروس على القضاء على الكثير من المشاكل قبل الزفاف.

يمكن علاج مشكلة تقصف الشعر وتلفه، مشكلة الشعر الجاف ومشكلة الشعر الخفيف وتساقطه بأنواع معينة من الزيوت، تعرفوا عليها:

زيت جوز الهند للقضاء على مشكلة الشعر التالف: يمكن إستخدام ماسك زيت جوز الهند على الشعر وتركه طوال الليل للحصول على شعر لامع وصحي. كما يمكن تطبيق هذا الزيت على أطراف وخصلات الشعر للقضاء على التقصف والتلف.

زيت الزيتون لتنعيم الشعر وترطيبه: إلجئي الى تطبيق زيت الزيتون على الشعر للقضاء على مشكلة جفاف الشعر وخشونته وإضافة اليه النعومة والترطيب. يمكن تطبيق زيت الزيتون على خصلات الشعر بطريقة منتظمة للحصول على النتيجة المرغوبة.

زيت الخروع للحصول على شعر كثيف: يحتوي زيت الخروع على نسبة عالية من الأحماض الدهنية والمعادن التي تساعد على نمو الشعر بطريقة قوية وصحية. يساعد تطبيق هذا الزيت على فروة الرأس والشعر على القضاء على مشكلة الشعر الحفيف. ينصح بتطبيقه لحوالي 3 ساعات خلال الليل ثم غسل الشعر جيّداً.

زيت اللوز للقضاء على مشكلة تساقط الشعر: يحارب زيت اللوز مشكلة تساقط الشعر، فهو يعمل على تنشيط بصيلات الشعر ويحفز النمو ويقوي خصلات الشعر. لتحضير هذا قناع، عليك خلط كمية مناسبة من زيت اللوز مع بيضة وقطرات من زيت اللافندر وزيت الجوجوبا ثم تدليك فروة الرأس بهذا الخليط وتوزيعه على الشعر وتركه لـ10 دقائق.