

أفضل النصائح للمحافظة على زواج سليم

يقع شخصين بحب بعضهما ، وحين ينجحان في تخطى الكثير من الصعوبات معاً ، يقررا الزواج. ولكن بعد ذلك يبدأ الروتين والانشغالات بالسيطرة على حياتهما وق ينجح في إفسالها خاصة إن لم يأخذوا التدابير اللازمة! لذلك اتبعا هذه النصائح التي قدمها أهم الأخصائيين لكم.

▪ إذهبا الى مواعيد غرامية

ليس من الضروري ان تتوقفا عن مواعيد بعضكما عند الزواج. إدعيا بعضكما مرة في الأسبوع الى العشاء او الذهاب الى مكان جديد وتحديثا ع أي شيء. إسئلا بعضكم أسئلة تساعدكما على إكتشاف المزيد من التفاصيل عن بعضكما .

▪ تواصلوا بشكل سليم ودائم

لا تتوقعا ان يقرأ شريككما ما في بالكما! لذلك كرسا 10 دقائق على الأقل كل مساءٍ ، للتحدث مع بعضكما ، ولا تؤجلا حلّ أي مشكلة قد تواجه علاقتهما .

▪ إعتذرا من بعضكما

الاعتراف بالخطأ أمر إيجابي جدا ، يساهم في حل المشاكل بطريقة أسهل وعدم تراكمها. لذلك لا تترددا في الاعتذار عندما تخطئنا بحق شريككم .

▪ سامحا بعضكما

إذا نجحتما في الإعتذار من بعضكما ، فلا بد من ان تنجحا في مسامحة بعضكما أيضاً . هذه وسيلة أخرى مهمة جدا في أي علاقة، إذ انها تساهم في المحافظة على روابط قوية بينكما ، وتعزز الحب الذي تكونونه لبعضكما .