

أفضل الخيارات لإزالة شعر الشفة العليا

إذا كنت تشعر بالارتياح عندما ترى شعر على شفتك العليا، فهذا يعني أنه حان الوقت لإيجاد الطريقة المناسبة لإزالته.

اليك بعض الخيارات:

1. كريم إزالة الشعر

الإيجابيات لهذه التقنية هي أنها سريعة وغير مؤلمة وتتخلص من كل شعرة أخيرة. ولكن مزعج، هو أن الشعر ينمو مرة أخرى أعمق قليلاً كما أنك ستحتاج إلى إزالتهم كل يومين تقريباً. بشرتي حساسة جداً أيضاً، واستخدامها في بعض الأحيان يتركها تبدو حمراء قليلاً، لذلك أبقى دائماً أنبوب من هلام الصبار على يد لتهدئة.



2. شفرات تعمل بالبطارية

تُعد الشفرة الجديدة مثل جهاز فيليبس Precision Perfect Trimmer مثالية إذا كنت في عجلة من أمرك. هذا يتخلص بسرعة من جميع الشعر بطريقة خالية من الألم، دون ترك أي علامات على الإطلاق. ومع ذلك، وجدت أن حوالي 24 ساعة بعد استخدامه ظهر بعض الشعر. استخدام هذا المنتج يشبه حلق الإبطين في أنه يصبح عملاً روتينياً إلى حد ما، وهو شيء لا أتوخاه عندما يتعلق الأمر بشعري في الوجه.

3. خيط

من بين جميع طرق إزالة الشعر، الخيط يعطي أفضل النتائج للوقت الذي يستغرقه والتكلفة - فإنه يترك نفس النتيجة ، على نحو سلس. لاحظ أيضا أن الخط يمكن ان يسبب القليل من الاحمرار في هذه المنطقة لذلك فمن المستحسن الذهاب إلى مكان ما بالقرب من المنزل كما يمكنك واسأل المعالج الخاص بك لتطبيق هلام مهدئا بعد ذلك.



4. كريم التشقير

كريم التشقير فعال للغاية في 10 دقائق. ومع ذلك ، على مدى السنوات القليلة الماضية لاحظت أن النمش أصبح أكثر بروزًا حول خط شفتي العلوي. ليس بالضرورة مشكلة. لكن لماذا هنا؟ المواد الكيميائية شديدة القسوة وتهيج هذه المنطقة لدى بعض الناس لدرجة أنهم يصابون بتصبغ فرط ما بعد التهابات.

5. أجهزة إزالة الشعر للأماكن الدقيقة

إن أجهزة إزالة الشعر المصممة خصيصًا للمساحات الصغيرة من الجلد ، مثل فرشاة تنظيف الوجه هي مفيدة في التقاط الشعر القصير. في حين أنه يصعب قليلا على شعر الحاجب العنيد كونه منطقة أكثر حساسية ، فإنه من غير مؤلم أن يستخدم على الشفة العلوية وأنه من السهل جدا المناورة. تستمر النتائج السلسلة لمدة شهر تقريبا - لذلك ، تمامًا مثل التخييط وإزالة الشعر بالشمع - ولكن استخدام هذا الجهاز المنفصل في المنزل يعد مؤيدًا رئيسيًا.

6. الشمع

من الأفضل أن تتم عملية إزالة الشعر بالشمع من قبل محترف ، لا يستحق المخاطرة بالحروق أو يسبب الجلبة في المنزل ، ويمكن للصالونات اختيار الصيغ الأكثر أماناً ولطفاً للوجه. اعتماداً على عتبة الألم الخاصة بك يمكن أن تكون غير سارة جداً أو قد تشعر فقط بوخز ، ولكن أي طريقة إزالة الشعر بالشمع يوفر إزالة الشعر نظيفة لمدة تصل إلى شهر وتكاليف حول نفس سعر خيوط - والتي ، بطبيعة الحال ، يختلف. أفضل طريقة لجعل تجربة إزالة الشعر أكثر إيلاماً هي القيام بذلك بانتظام حتى تتمكن من استهداف المراحل المختلفة لنمو الشعر.

7. IPL والليزر في المنزل

تتوفر الآن أجهزة الليزر وال IPL (الضوء النبضي المكثف) في تصميمات مدمجة تهدف إلى استهداف مناطق صغيرة مثل الشفة العلوية. يمكنهم منح إزالة الشعر شبه دائمة فعالة ، ولكن النتائج ليست فورية - فهي تحتاج الى فترة 3-6 أشهر لتنمو شعرها في مراحلها المختلفة ، ثم فقط للصيانة بعد ذلك. شيء آخر يجب أخذه بعين الاعتبار هو أنها أكثر فعالية في درجات لون البشرة الخفيفة والمتوسطة ولا يمكن (حتى الآن) استخدامها على البشرة الداكنة إلى الداكنة جداً ، مع تحقيق أفضل النتائج عندما يكون الفرق بين بشرتك ولون الشعر أكبر. لا تدع الألم يعيقك على الرغم من أنه يستقر فقط وهو غير مريح قليلاً ، ولكن وجدنا أنه لا يضر .

