

أفضل الأماكن في العالم لممارسة اليوغا

أصبحت اليوغا من أهم أنواع الرياضة التي تجذب السياح في كل الدول، وإحتلت هذه الرياضة قائمة النشاطات الأكثر بحثا في كل وجهات السفر لما توفره من راحة نفسية وجسدية.

هذه الرياضة التي تركز على التأمل في الطبيعة باتت هدفا لك شخص، وفي ما يلي نقدم لك أفضل الأماكن حول العالم التي توفر هذه الرياضة بدقة عالية لا مثيل لها:

1- مركز سمرسالت في كرواتيا

هذا المركز من اشهر المراكز المتخصصة في ممارسة اليوغا حول العالم، فهو محط جذب لآلاف الزوار من حول العالم للاستمتاع بهذه الرياضة الفريدة من نوعها. هذا المركز يقع على جزيرة محايدة مقابل كرواتيا، وهو يقدم اشهى الاطباق النباتية بالاضافة الى التمارين اليومية والمكثفة لليوغا.

2- مركز كالي يوغا في اسبانيا

مركز مميز في اسبانيا يقع في وسط احضان الطبيعة، ليعتمد على تمارين اليوغا في ارجائها، وبالتالي تقريب الاشخاص المشاركين في هذه التمارين الى الطبيعة. ويعتبر هذا المركز من اشهر المراكز المهمة حول العالم اذ يتوافد اليه آلاف الاشخاص من مختلف انحاء العالم. هذا ويستمتع الزوار في استكشاف اجمل معالم البلاد من قرى وبلدات وانهار وشلالات وجبال.

3- مركز بلومينغ لوتوس لليوغا في بالي

مركز آخر مميز في العالم لمحبي اليوغا، وهو يقع على جزر بالي الشهيرة التي تعتبر من اجمل الوجهات السياحية الطبيعية، ذلك لغناها بالمعالم الطبيعية. وقد شكلت هذه الجزيرة احدى اجمل الوجهات وافضلها للراغبين بالمشاركة في تمارين اليوغا عالية الجودة.

4- مركز سيرف ماروك لليوغا في المغرب

يستمتع الزوار الوافدين الى هذا المركز المخصص لليوغا ، بممارسة ابرز الانشطة التي تساعد على الاسترخاء في هذه الدولة الافريقية. يعتبر هذا المركز من اهم المراكز السياحية في هذا المجال، بالاضافة الى ما يوفره من متعة للزوار من خلال اختبار ركوب الامواج كونه يشرف على البحر، بالاضافة الى ممارسة عدد من النشاطات المائية المسلية.