

أفضل أقنعة منزلية للتخلص من تجاعيد الوجه

تعد التجاعيد أو الخطوط الدقيقة على بشرة الوجه مخيفةٌ بالنسبة لكل سيدة. هذه العلامات ليست سوى عملية بيولوجية طبيعية تحصل في الجلد نتيجة التقدم بالسن. يمكن ان تصعد الجذور الحرة والسموم والعوامل البيئية والتعرض للأشعة فوق البنفسجية من عملية شيخوخة الجلد ، الأمر الذي يتسبب الخطوط والتجاعيد بشكلٍ أسرع.

لذلك نقدم لك أفضل أقنعة منزلية للتخلص من تجاعيد الوجه :

• قناع الألوفيرا والفيتامين E

المكونات:

- 1. ملعقة صغيرة من هلام الألوفيرا
- 1. كبسولة زيت الفيتامين E

طريقة التحضير والإستخدام:

1. في وعاء ، ضعي الألوفيرا واطيفي مكونات كبسولة الفيتامين E أي الزيت الموجود بالكبسولة.
2. اخلطي المكونات جيداً.
3. طبقي الماسك على وجهك مع التشديد على اماكن التجاعيد.
4. اتركي الماسك لمدة 30 دقيقة على بشرتك ، ثم اغسلي بالماء العادي والصابون.
5. كرري هذا الماسك مرة واحدة كل يوم.



• قناع الموز

المكونات:

- 2. ثمرة موز ناضجة
- خلاط كهربائي

طريقة التحضير والإستخدام:

1. قشري الموز وقطعيه إلى قطع كبيرة.

2. ضعي قطع الموز في الخلاط واخفقي للحصول على مزيج بشكل عجينة ناعمة متماسكة.
3. طبقي قناع الموز على وجهك واتركيه لمدة 25 إلى 30 دقيقة حتى يجف.
4. أغسلي وجهك بالماء الفاتر والصابون ثم نشفيه بمنشفة نظيفة.
5. كرري هذه العملية 3 مرات في الأسبوع.



▪ قناع اللوز والحليب

المكونات:

- 5 حبات من اللوز
- $\frac{1}{4}$ كوب من الحليب
- خلاط كهربائي

طريقة التحضير والإستخدام:

1. انقعي اللوز في الحليب طوال الليل.
2. في صباح اليوم التالي أزيل القشرة من اللوز.
3. ضعي اللوز في الخلاط الكهربائي وأضيفي إليها الحليب.
4. أخلطي اللوز والحليب حتى تشكل عجينة ناعمة.
5. طبقي هذه العجينة على جميع مناطق الوجه مع التركيز على المناطق التي تظهر فيها التجاعيد والخطوط.
6. اتركي القناع على بشرتك لمدة 15 إلى 20 دقيقة لكي يجف.
7. اغسلي وجهك بالماء الفاتر والصابون جيداً ونشفيه بمنشفة نظيفة.
8. كرري هذه العملية مرة واحدة يوميًا.



▪ قناع الأفوكادو والحليب وبذور الكتان والعسل

المكونات:

- 1 ثمرة أفوكادو
- 2 ملعقة كبيرة حليب طازج
- 2 ملعقة صغيرة بذور الكتان
- 1 ملعقة كبيرة عسل
- خلاط كهربائي

طريقة التحضير والإستخدام:

1. أزيلي قشرة الأفوكادو ثم قطعيها إلى قطع كبيرة.
2. اخفقي الأفوكادو في الخلاط الكهربائي وأضيفي إليها بذور الكتان.
3. اخفقي الأفوكادو وبذور الكتان لمدة دقيقتين حتى تتشكل عجينة متماسكة.
4. أضيفي الحليب الطازج والعسل وامزجي المكونات جيداً.
5. طبقي هذا القناع على وجهك مع التشديد على مناطق التجاعيد.
6. أتركي القناع على بشرتك لمدة 50 دقيقة حتى يجف.
7. اغسلي وجهك جيداً بالماء الفاتر جيداً.
8. كرري هذه العملية ثلاث مرات في الأسبوع.



• قناع البابايا

المكونات:

- $\frac{1}{4}$ كوب من البابايا الناضجة

طريقة التحضير والإستخدام:

1. في وعاء ، أضيفي كوب البابايا .
2. اهرسي البابايا بواسطة الشوكة للحصول على عجينة متماسكة .
3. طبقي الماسك على وجهك وعنقك مع تجنب منطقة العين.
4. أتركي القناع ليحفظ لمدة 15 دقيقة .
5. أغسلي وجهك بالماء الفاتر ثم نشفيه بمنشفة نظيفة .
6. كرري هذا القناع العملية 3 مرات في الأسبوع .



• قناع مسحوق خشب الصندل وماء الورد

المكونات:

- 1 ملعقة صغيرة مسحوق خشب الصندل
- 1 ملعقة صغيرة ماء الورد

طريقة التحضير والإستخدام:

1. في وعاء ، أضيفي فيه مسحوق خشب الصندل وماء الورد .

2. اخلطي المكونات جيداً للحصول على عجينة متماسكة.
3. طبقي هذا المزيج على وجهك وعنقك، وتجنبي منطقة العين.
4. اتركي القناع ليحف لمدة 20 دقيقة.
5. اغسلي وجهك كالمعتاد.
6. كرري هذه العملية 3 مرات في الأسبوع.