

أفضل أفكار المواعيد لتقوية علاقتكما

لا ينبغي أن يكون الأمر صعبًا عندما يتعلق الأمر بالعثور على أفضل أفكار المواعيد كزوجين ، سواء كان ذلك حديثًا أو متزوجًا. في بعض الأحيان يكون الجزء الأكثر إغفالًا لكونك زوجين هو إيجاد طرق من شأنها تقوية علاقتكما دون التضحية بالمرح. هناك طرق لكليهما أثناء الاستمتاع بصحة بعضكما البعض! هذا هو الوقت المناسب للانفتاح على الحياة والحياة معًا. إذا كان القيام بذلك يمثل تحديًا بالفعل ، أو كان زوجك يواجه صعوبة في التخلي والانفتاح - فقد حان الوقت لمواجهته ، وإدراك أنه يجب قضاء المزيد من الوقت الجيد في تقوية علاقتك على المستوى العاطفي.



• خذ نزهة طويلة

على درب طبيعي أو في حديقة أو حول الحي. إنه ليس فقط عذرًا جيدًا لممارسة الرياضة ، ولكن يمكنك القيام به معًا. اعتد على ذلك ، افعلها كثيرًا أو اجعل هدفًا لفعل ذلك عند تطوير مشاعر معينة تتطلب الانتباه - مثل الجدال. في كثير من الأحيان ، يحب الناس عمومًا الاستمرار في الحركة خلال لحظات الإحباط - حتى أن البعض يستخدم عبارة "أنا بحاجة إلى المشي" ، لذلك اجعل الدم يتدفق وتنقية الرأس. افعلها معًا في الوقت الذي تشتد الحاجة إليه.



• اقرأ كتابًا معًا (بصوت عالٍ ، بالتناوب)

فكرة مختلفة تمامًا ، ولكن لها العديد من الفوائد الإيجابية. لا يجب أن تؤخذ على محمل الجد طوال الوقت ، ولكن يمكن أن تكون كذلك. احصل على كتاب مخصص أو متعلق بعلاقتك / زواجك على وجه التحديد. يمكن أن يساعدك على النمو كزوجين ، مثل *The Five Love Languages* (قراءة رائعة!)

اقرأها معًا ، فصلًا إلى فصل. لست مضطرًا لإنهاء الكتاب في ليلة واحدة ، ولكن مثل المسلسل التلفزيوني - خذ فصلًا كل يوم في وقت محدد (مثل بعد وضع الأطفال في الليل ، أو عند الاستيقاظ في الصباح والملاذ خرجت من السرير). إذا لم يكن زوجك منفتحًا على الفكرة

(الكثير من التفكير في حقيقة أنه قد يشعر أنه يمكن أن يكون تدخليةً على العلاقة ، أو يشير ضمناً إلى أنهم بحاجة إلى " الإصلاح ") ، اشرح لهم بهدوء فوائد التعلم والعلاقة الحميمة . دعهم يعرفون أن هذا سيجعلهم يشعرون بأنهم أقرب إليك وأكثر ارتباطاً .

✘

• استئجار زورق أو قوارب الكاياك

في بعض الأحيان لا يوجد شيء أفضل من الاستمتاع بصحبة بعضنا البعض مع محيط الطبيعة . ويمكنك الاستمتاع بها من منظور مختلف - نشاط رئيسي منخفض للغاية ، والذي يسمح لكما بالمشاركة في بعضكما البعض أيضاً .

✘

• قم برحلة على الطريق

ضع الخطط لبضع محطات توقف على طول الطريق ، ولكن اجعل هذا أيضاً حول الوقت للاقتراب . تجاهل المكالمات الهاتفية ورسائل البريد الإلكتروني والرسائل النصية . اعمل ذلك عنكما ، مستمتعين بالطريق المفتوح - الاحتمالات اللامحدود .

✘

• اعمل شيئاً خارج منطقة الراحة الخاصة بك

يميل الأزواج إلى ممارسة الروتين - وهذا أمر طبيعي تماماً وصحي إلى حد ما . لكن بين الحين والآخر ، كزوجين ، من الجيد أن يكون لديك التبديل في الروتين (حتى مؤقتاً فقط) . لذا مهما كان ذلك: البحث عن مطعم جديد لتجربته (أو المطبخ) ، أو ممارسة التمارين معاً مرة واحدة في الأسبوع . لا يجب أن يكون مجنوناً ، لكن يجب أن يكون خارج عن المألوف .

✘

• ارسم شيئاً ما معاً

لن يكون لديك فقط تحفة فنية لتعلقها في مكانك ، ولكن أيضاً لتذكيرك بالذاكرة من ذلك اليوم . كل ما عليك ببساطة الحاجة زوجين اللوحات الفنان ، وهي مجموعة طلاء الاكريليك و فرش - الحصول على الطلاء الخاص بك على معا!

قم بلفها حقاً عن طريق القيادة في مكان ما مع منظر - أحضر لوازم

الطلاء وزجاجة من النبيذ! ليلة الطلاء!



▪ ابحث عن مكان لمشاهدة غروب الشمس

وليس من الضروري أن تكون مكانًا نقيًا مثل الشاطئ أو قمة الجبل (ما لم تتمكن من تحقيق ذلك) - مجرد بقعة جميلة وهادئة وذات مغزى يمكنك دائمًا العودة إليها. تلك البقعة على البحيرة ، أو على طول النهر ، أو مقعد الحديقة ، أو خارج المقهى حيث يمكنك الجلوس والتحدث والتفكير.