

أغرب أمور تقوم بها الحامل

تعرف مرحلة الحمل هي مرحلة تقلب الهرمونات والمزاج لدى المرأة، لذلك سوف تقوم الحامل بتصرفات غريبة بالنسبة لها ومحيطها وغير متوقعة كليًا.

خلال مسيرة الحمل ، تزداد حساسية المرأة كثيرًا وحتى تزداد بسرعة توترها و انفعالها تجاه كل ما يحيط بها . كما تعد هذه المرحلة ، فترة يزيد بها نفور الحامل بكل ما يتعلق بها من بعيد أو من قريب ، وكل ذلك سببه التقلبات الهرمونية ، التي تطرأ على جسمها .

بالإضافة الى ذلك ، سوف تلفت الحامل الانتباه بتصرفات غير معتادة ، ولا تستغربي طلقًا منها ، فهي حقائق مؤكدة وتم تثبيتها بعد دراسات علمية طويلة. لكن ما كل التغيرات التي تحصل مع الحامل ، تسلط الضوء على الجانب القاتم من شخصيتها وبعض الأمور والمواقف التي تقوم بها ينم عن روح مرحة ومثيرة للضحك

اليك أغرب أمور تقوم بها الحامل :

• الحامل تزن نفسها عدة مرات في اليوم

تميل أغلبية النساء الحوامل ، خاصةً الحريصات على أجسامهن ، إلى قياس وزنهن حوالي 10 مرات في اليوم ، ومن الممكن ان تقوم بذلك ، بعد كل وجبة أو حتى قضة طعام ، فينتهي بهن الأمر بالقيام بهذه الخطوة أكثر من 10 مرات باليوم الواحد.



• تقيس حجم بطنها أكثر من مرة

غالبًا ما لا تقوى الحامل على تحمل الحماس الكبير الذي يعتريها خلال فترة الحمل ، الأمر الذي يدفعها الى قياس حجم بطنها كل أسبوع تقريبًا ، بما أن التغيرات تحصل في سرعة البرق !

• تعيش حالة من الضياع

تعيش المرأة الحامل حالة من الضياع والتشوش والارتباك ، بشأن كل ما يحيط بها ويجري معها . هذا ما يوقعها في مواقف طريفة وحتى يُصعب عليها الخروج بقرارات وخيارات ، مهما كانت تافهة و بسيطة.

▪ تجرّب ثياباً بمقاس أصغر

في مرحلة من مراحل الحمل ، لا بد أن تقوم المرأة الحامل بقيام ثياب أصغر من مقاسها ، حتى ترى إذا كانت تناسبها وتليق بها . الساعات التي تقضيها بهذه المحاولة ، هي بحد ذاتها مدعاة مفتوحة للتسلية والضحك والتسلية ، ولكن في بعض الأحيان تكون هذه التجربة قاسية وتسبب لك بالبكاء ان قمت بتجربة ملابس أصغر من مقاسك وستبكين لأنها لا تتسع لك.

▪ تقبل على الأكل بشراهة

من الطبيعي الا تتحكم المرأة الحامل خلال بعض الأوقات بنوعية الطعام الذي تتناوله وحتى بالكمية . غالباً ما تقبل الحامل على تناول الطعام بشراهة وشهية كبيرتين ، وغير آبهةٍ للناس المتواجدين من حولها . مثل هذه المشاهد هو من أكثر ما يثير الضحك خلال فترة الحمل.



▪ تتودّم على أمور غريبة

تفقد المرأة الحامل القدرة و السيطرة على رغباتها بسبب التقلبات الهرمونية ، في أغلبية الأحيان. ويمكن أن يثير هذا الأمر إحراج الزوج وارتباكاه .

▪ الحامل تعاني النسيان

إذا حدث وتعرّفت المرأة الحامل على أشخاص جدد ، فقد ينتهي الأمر إلى نسيان اسمه وذلك حتى بعد مرور القليل من الوقت على التعارف . ذهن الحامل خلال هذه الفترة يركز تحت ثقل التغيرات ويضعها بمواقف محرجة وغير مضحكة بلحظتها .

▪ تنام بشكل غير طبيعي

من بين المواقف الغريبة التي تعاني منها المرأة الحامل خلال هذه الفترة ، هي النوم بشكل غير طبيعي ولمدة ساعات طويلة . كما انها تعاني من الكسل.

▪ تعاني من تقلب المزاج

أكثر أمر مثير للإزعاج في فترة الحمل هو معاناة الحامل من تقلب

المزاج ، ففي لحظة تكون تضحك ثم فجأة تبكي!

