أعيدي الحيوية لشعركِ بهذه الوصفات!

من منا لا تعاني من بعض المشاكل الجمالية المتعلقة بالشعر، وتحديدًا التلف والجفاف؟ بالتأكيد عدد كبير من النساء يعاني من مشاكل شعر جمالية.

يعاني الشعر من الجفاف والتعب والتلف نتيجة لعوامل البيئة والصبغات ومجفف الشعر والفير … فيمكن القضاء على هذه المشاكل بواسطة أقنعة طبيعية ووصفات سهلة ومضمونة تعالج كافة مشاكل الشعر وتخلصك من التلف.

إن كنت من السيدات اللواتي تعاني من هذه المشكلة الجمالية فإلجئي الى هذه الوصفات الطبيعية السحرية:

قناع زيت جوز الهند والأفوكادو: يعد زيت جوز الهند عنصر غني بالأحماض، التي تغذي الشعر وتضفي الكثير من الفوائد الصحية عليه وتجعله قوي وبصحة جيدة، فهو يعالج مشكلة الشعر التالف والجاف. لتحضير هذا القناع عليك مزج كمية مناسبة من زيت جوز الهند مع نصف ثمرة افوكادو للحصول على خليط متماسك ثم تطبيقه على الشعر وتركه لمدة ساعة. تكرر هذه العملية مرة في الأسبوع.

وصفة الخل: لتحضير هذه الخلطة عليك خلط كوب من الخل الابيض مع 2 كوب من الماء الدافئ وبضع قطرات من أي زيت. ثم بواسطة المشط يسرح الشعر بالمشط المملوء بهذه الخليط. يترك المزيج على الشعر لحوالي 30 دقيقة ثم يشطف بالماء الفاتر.

ماسك اللبن: يتمتع اللبن بدور كبير لمعالجة مشكلة الشعر التالف والجاف وتخلص من الشعر المتقصف. فما عليك فعله سوى تطبيق كمية مناسبة من اللبن على شعرك وتركه لحوالي 30 دقيقة مع تغطيته بمنشفة ومن بعدها غسل الشعر كالمعتاد. تكرر هذه العملية 3 مرات في الاسبوع.