أعـراض وطـرق علاج الإكزيمـا لـدى طفلك

تعد حساسية الجلد لدى الأطفال أي إكزيما الأطفال التهابات في الجلد يرافقها حكة شديدة واحمرار وقشور أما بالنسبة للإكزيما المزمنة فيمتلئ الجلد بالسوائل تؤدي الى ظهور طبقات سميكة في البشرة، لذلك من الضروري معرفة نوع الحساسية لدى الطفل للتمكن من وقايته وعلاجه.

ويعتبر السبب الرئيسي لإكزيما الأطفال هو عامل الوراثة وتظهر هذه الحساسية خلال العام الأول من عمر الأطفال وفي أغلب الحالات قبل عمر الخمس سنوات وحيث تصل نسبة الإكزيما خلال هذه المرحلة من العمر إلى 90%.

تعرفي على أبرز أعراض حساسية جلد الأطفال:

يكون جلد الطفل جاف جداً لأنه لا يستطيع الحفاظ على الماء الموجود بداخله، ويعتبر هذا العارض من أهم العوارض التي تدل على الإكزيما.

الحكة الشديدة، من أهم العوارض التي تدل على إكزيما الأطفال.

حصول طفح جلدي في كافة أعضاء الجسم وحيث يظهر في المناطق التي تفرز العرق بشكل أكبر وينتشر الطفح في مناطق حول الفم وعلى السيقان وحول الأعضاء التناسلية بشكل خاص.

ظهور كمية كبيرة من البقع الحمراء في كافة مناطق الجسم مثل الرقبة والصدر.

تظهر الحبوب في الأول على شكل بقع حمراء ثم تصبح بثور مليئة بالدهون. في حال زاد انتشار وحجم هذه الحبوب يجب التوجه الى الطبيب الجلدي المختص على الفور لتشخيص الحالة وعلاج المشكلة.

طرق علاج الإكزيما ومشكلة الحكة لدى الطفل:

- يجب قص أظافر طفلك جيداً لكي لا يتمكن من حك جلده وزيادة المشكلة.
- إعطاء الطفل مضاد Antihistamineلتخفيف الحكة.
- تعديل درجة حرارة المنزل لكي تكون معتدلة.

- تطبيق كريم ترطيب البشرة الخالي من المواد الكيمائية الضارة.
- تعريض طفلك لأشعة الشمس لمدة 30 دقيقة يومياً.
- إرتداء الملابس القطنية الخفيفة.
- الاستحمام بالماء الدافئ مع الحرص على ان تكون مدته قصيرة لا تتعدى 5 دقائق ويجب تجفيف جسمه جيداً بعد الاستحمام.