

أعراض مرض الربو

مرض الربو هو حالة التهابية مزمنة تؤثر على قدرتك على التنفس. غالباً ما ينجم الربو عن مزيج من العوامل البيئية والوراثية.

أعراض الربو تنشأ عندما تبدأ الشعب الهوائية في رئتيك بالانتفاخ والتضيق. الأعراض تختلف ويمكن أن تكون ملحوظة بالكاد، شديدة، أو حتى مهددة للحياة.

الربو يمكن أن يؤثر على الناس في جميع الأعمار، ولكن من المرجح أن تتطور خلال مرحلة الطفولة.

من المهم أن تلاحظ أن أعراض الربو يمكن أن تتراوح من غير الموجودة إلى الشديدة في نفس الشخص. يمكنك مضي فترة طويلة دون ملاحظة الأعراض ومن ثم قد تصاب بنوبات الربو الدورية. أو يمكن أن يكون لديك أعراض الربو على أساس يومي، فقط في الليل، أو فقط بعد ممارسة الرياضة.

سواء إن كنت تعاني من أول ظهور لمرض الربو، أو كنت قد تعاني من الربو لسنوات عديدة، قد تواجه الأعراض التالية:

السعال:

السعال المستمر هو من أعراض الربو الشائعة. قد يكون السعال جاف أو رطب (يحتوي على المخاط). قد تزداد سوءاً في الليل أو بعد التمرينات الرياضية.

الصفير:

الصفير هو صوت الصفير الذي يحدث عادة عند الزفير. يؤدي ذلك إلى إجبار خروج الهواء من الممرات الجوية الضيقة والمحدودة. الصفير هو من أعراض الربو التي يمكن التعرف عليها مباشرة، ولكن الصفير وحده لا يعني أن لديك الربو. يمكن أن يكون أيضاً أحد أعراض المشاكل الصحية الأخرى، بما في ذلك مرض الانسداد الرئوي المزمن، مرض القلب الاحتقاني، والالتهاب الرئوي.

صعوبة في التنفس:

قد يكون من الصعب التنفس عندما تصبح الشعب الهوائية ملتهبة

ومحدودة. يمكن للمخاط أن يملء هذه الممرات الضيقة ويجعل انقباضات مجرى الهواء أكثر سوء. الصعوبة في التنفس يمكن أن تؤدي إلى مشاعر القلق، التي يمكن أن تجعل التنفس صعب أكثر.

ضيق الصدر:

كما العضلات المحيطة بالشعب الهوائية تتقلص، قد تشعر بضيق في صدرك. هذا يمكن أن يشعر وكأنه شخص ما يشد حبل حول الجزء العلوي من جسمك. ضيق الصدر يمكن أن يجعل من الصعب عليك التنفس، فيؤدي إلى مشاعر القلق.

الإرهاق:

خلال نوبة الربو، لا تحصل على ما يكفي من الأوكسجين في الرئتين. هذا يعني أن كمية الأوكسجين أقل في الدم وفي عضلاتك. دون الأوكسجين، التعب يحل. إذا زادت أعراض الربو سوءا في الليل وكان لديك صعوبة في النوم، إنك على الأرجح ستشعر بالإرهاق خلال النهار.