

أشياء يفكر بها زوجك وهو صامت

يعتبر صمت الزوج مشكلة تواجهها عدد كبير من الزوجات في الزواج ، فالصمت لا يتناسب مع طبيعة المرأة ، فهي تحب المشاركة والتحدث مع زوجها في كل الأمور . يوجد نوع من الأزواج قليل الكلام ويجلس صامتًا يفكر بشيء ما ، هذا الأمر لا يريح الزوجة بما انها تريد أن تتشارك معه في تفكيره .

تبحث الزوجة عن حل لهذه المشكلة وعن طرق للتعامل مع زوجها الصامت . لذا ، نقدم لك أشياء يفكر بها زوجك وهو صامت وبعض النصائح التي تساعدك على تشجيعه على مشاركة تفكيره معك.

أشياء يفكر بها زوجك وهو صامت :

- قد يكون الزوج لا يرغب بالحديث ولا يستطيع التركيز فيما تتحدثين به ، نتيجة انشغاله ببعض الأمور الأخرى ، مثل الهاتف أو الكمبيوتر ... فهو لا يستطيع التركيز بأمرين معًا .
- ينزعج الزوج من مقاطعة زوجته بشكل دائم أثناء الحديث ، مما يجعله يلجأ للصمت كحل للتخلص من الثرثرة . ننصحك بعدم مقاطعة زوجك أثناء حديثه والانتباه اليه وعدم الانشغال بأي شيء آخر عندما يتحدث معك .
- قد يلزم الزوج الصمت نتيجة زيادة الأعباء والمسؤولية والضغط عليه . فمن طبيعة الرجل ان يلجأ الى الصمت عند الشعور بالحزن .
- قد يشعر أو يعلم أن ما يتحدث إليك به تتحدثين به مع شخص آخر ، مثل صديقاتك أو فرد من أهلك ، مما يفقده الثقة فيك ولا يعود يشعر بالأمان بالتحدث معك . نتيجة لذلك ، يلجأ الزوج بالنهاية إلى التزام الصمت ، لذا اجعلي ما بينك وبينه لا يعلمه أحد غيركما أبدًا .
- قد يكون صمت الزوج ، بسبب عدم شعوره بالاهتمام الكافي من قبلك ويرى أن اهتمامك بأكمله منصب على الأولاد ، فيشعر أنه في آخر قائمة الاهتمامات لديك ، بالتالي يلزم الصمت كنوع من الاعتراض إلى أن يعتاد على هذا الأمر .
- قد يكون اعتاد الزوج الصامت عند حديثه معك عما يدور في فكره ، لا ينال رضاك وتتشاجرين معه باستمرار معترضة على كلامه وتفكيره . لذلك ، يكتفي بالتفكير بينه وبين نفسه دون مشاركتك تفكيره ، مما يجعله صامتًا وشاردًا وحيث يبدو لك

يفكر طوال الوقت.



طرق التعامل مع الزوج الصامت:

- ننصحك بمشاركة زوجك اهتماماته ، وتحدثي معه بالمواضيع والامور التي تثير اهتمامه ، بهدف تشجيعه على أن يتحدث معك ، ثم الانتقال من موضوع لآخر وسوف تجدان أن الوضع أصبح أفضل بكثير أقل تعقيداً عما كان.
- إن كان زوجك يعبر عن حبه لك بطريقة لا تعجبك ، حاولي تقبل هذه الطريقة ، فمهما كانت الطريقة التي يعبر فيها عن حبه لك وتقديره لك عليك تقديم المديح والإطراء له وشكره على مجهوده . حاولي أن تتقبلي الأمر وتشجعيه على مبادرته ، التي يهدف من خلالها التعبير عن الحب، ثم مناقشته بوقت آخر بالطريقة التي تفضلينها.



- المبادرة بالكلام مع زوجك بالأوقات المناسبة ، أي عليك اختيار وقت مناسب لبدء الحوار ، ليكون الحديث معه فعال ، وننصحك ألا تقابلي الصمت بالصمت فذلك يهدد سبل التواصل بينكما .
- اشركي زوجك في مشاكلك وأمورك الخاصة ، واطلبي منه رأيه بالكثير من الأمور المتعلقة بك، ليشعر بمدى أهميته وأهمية رأيه بحياتك ، لا تنسي اختيار الوقت المناسب لذلك لا تبوء هذه المحاولات بالفشل.
- احرصي على سؤاله بطريقة لطيفة إذا أردت الاستفسار عن أمر ما ، وابتعدي عن أسلوب المحققين لكي لا ينفر منك وابتعد عنك.