

أشياء تحدث عندما تفترق عن أفضل صديق لك

1. تقوموا بحذف أو حجب بعضكما البعض عن وسائل التواصل الاجتماعي ، مما يدل على مدى الشفقة التي أصبح عليها مجتمعنا. لإثبات نقطة ، حتى يصب ذلك حقاً ، يجب عليك حذف بعضكما البعض من Facebook أو ان ذلك الأمر طفولي ، لكنه يجعلك تظن انك تصل إلى الآخر رسالة. "لا يمكنك أن تكون صديقي في الحياة الحقيقية ، لذلك لن تعرف أي تفاصيل أكشفها في وضعي أو صوري أو تعليقاتي." لقد كنا جميعاً هناك ، ولكن ذلك كان ممتعاً عندما يكون صديقاً تخسره.



2. أنت تخبر جميع أصدقائك المفضلين الآخرين عما حدث قبل أن يحصل صديقك السابق على فرصة لتغيير القصة. كلنا نعرف ما إذا كانت صديقك المفضل أم لا ، إنها فرصة جيدة جداً مع أصدقائك الآخرين أيضاً. ستري أين تكمن الولاءات عندما يحدث هذا. عادةً ، إذا كان صديقك السابق في حالة خطأ ، فإن أفضل أصدقائك يتفككون معها أيضاً. ولكن إذا كنت غير عقلاني تماماً ، فستكون أول من يخبرك بذلك.

3. تمر بفترات من الكراهية تجاهها حتى عندما تكون تشاق إليها لأن التفكك مع صديقك المفضل هو ربما أسوأ من التفكك عن حبيبك. كيف يمكنك نسيانها والمضي قدماً عندما لعبت مثل هذا الدور المهم في حياتك؟ كانت هناك في جميع الحفلات السرية التي تسللتما إليها ، وخلال كل مرة خدعكما فيها أحد أصدقائكما السابقين ، والوظائف ذات الأجور المنخفضة ، وغيرها الكثير من الهراء. لا يمكنك أبداً أن تحل محلها ، ولكن ، في الوقت نفسه ، أنت لا تكرهها حقاً مهما كانت تلك التي وضعت الصداقة في نهايتها. أنت تكرهها لعدم الوصول إليها ومحاولة أخرى. أنت تكرهها لعدم اعتقادها أن هذه الصداقة قابلة للإنقاذ. أنت تكرهها لأنك تحبها ، ومن الصعب ترك الأشخاص الذين تحبهم.

4. عليك أن تسأل الأصدقاء المشتركين كيف حال صديقك السابق ،

ولكن حاول أن تفعل ذلك بطريقة لا تشوبه شائبة بحيث لا يبدو أنه يزعجك. جزء منكم يريد أن يسمع أنها حزينة ، وان حالتها النفسية ليست جيدة منذ أن توقفتما على كونكما أصدقاء. الجزء الآخر منكم ، الضمير الصالح ، يريد أن يسمع أنها أكثر سعادة من أي وقت مضى وتعمل بشكل جيد. حتى أنك تستخدم هواتف أصدقائك للتسلل على وسائل التواصل الاجتماعي الخاصة بها للتأكد من أنها بخير. انت تشعر بالمرارة لكنها كانت دائما شخص جيد ، وتريد أن تتأكد من أنها لا تعطي نفسها للناس الرديئين. إذا لم تكن هي أفضل صديق لك ، فستجد أفضل بديل جيد.

5. أنت تغفر لها ولنفسك لعدم التواصل ، من أجل الوقوع ، من أجل العداء. تستبدل مشاعر الغضب هذه بمشاعر الحب وتقدير الأوقات الجيدة التي تجمع بينكما. لم تعد تحمل ضغائن لأنك تفهم أن العلاقات معقدة بشكل لا يصدق ، لا سيما أولئك الذين تقترب منهم. بعض أصدقائنا المقربين يدورون إلى الأبد ، لكن البعض يجب أن يذهب. ولأي سبب ، هذا على ما يرام. يجب أن نكون ممتنين لأن لدينا فرصة للضحك والبكاء والنمو معهم - لوقت طويل. الانفصال مع صديقك المفضل لا يعني استراحة في الحب. ما زال هناك ، وسوف يكون دائما. من الأسهل أن تفوتك عندما تقدر ما كانت عليه الصداقة ذات مرة - عندما تكون ممتدًا حقًا للوقت الذي قضيته معهم.

