# أسرع 4 خلطات طبيعية لتبييض الجسم

يعد الحصول على بشرة نضرة وخالية من التدرجات اللونية والشوائب الشغل الشاغل للمرأة، وتحديدًا مع ضعف تأثير المواد الكيميائية التي تحتاج وقتًا طويلاً لإعطاء النتيجة المرغوبة.

أيًا كانت تجاربك العديدة مع وصفات تبيض الجسم الطبيعية أو الكيمائية، سنعرفك على أفضل الخلطات الطبيعية لتفتيح الجسم، وخاصة في منطقة الركبتين واليدين، تعرفي عليها:

**وصفة الحليب والموز**

تتميز هذه المكونات بالقدرة العالية على تفتيح بشرة الجسم الداكنة، فيعمل الموز على تجديد الخلايا وتقشير البشرة وتجديد الخلايا التابعة لها، بينما يغذي الحليب البشرة، بالإضافة الى ذلك، يساعد عصير الليمون على تغذية وتفتيح لون البشرة.

لتحضير هذه الخلطة عليك خلط 3 قشور موز مع كوب حليب سائل وكمية مناسبة من عصير الليمون وتطبيق المزيج على البشرة الداكنة.

**خلطة الشوفان وعصير الليمون**

لتحضير هذه الخلطة عليم مزج ملعقتين كبيرتين من كل من الشوفان وعصير الليمون للحصول على قوام متماسك. ثم تطبيق هذه الخلطة على المناطق اللداكنة المراد تفتيحها وتركها لمدة 30 دقيقة ومن بعدها غسل الجسم بالماء الفاتر.

**خلطة عصير الليمون والنشاء**

عليك خلط نصف كوب عصير ليمون مع 4 ملاعق كبيرة نشاء. ثم تطبيق هذه الوصفة على الجسم وتركها لتجف.

تكرر هذه العملية 4 مرات في الأسبوع.

**وصفة الفازلين**

لتحضير هذه الوصفة عليك خلط ملعقة كبيرة من كل من الفازلين والجلسرين وزيت اللوز، ثم تطبيق هذه الخلطة على الجسم بعد

الإستحمام وتركها لتجف.

تكرر هذه الوصفة مرتين في الأسبوع.