

أسرار كيت ميدلتون الجمالية الطبيعية

تتميز دوقة كامبريدج كيت ميدلتون بملامحها الجذابة والمتألقة وبشرتها النضرة الطبيعية والمتوجهة. الأمر الذي جعلها أكثر أيقونة للجمال والموضة شهيرة حول العالم.

تسعى أغلبية النساء حول العالم لمعرفة أسرار كيت ميدلتون الجمالية المتعلقة برشاقتها. فما هي أسرارها؟

تبعد كيت العادات الجمالية القديمة للعناية بالبشرة، من خلال باستخدام المستحضرات التجميلية الطبيعية من أجل الحفاظ على نضارتها. إليك تفاصيل خدعها الجمالية:

الفانيليا: تعتمد كيت على مستحضر الفانيليا لدى غسل وجهها يومياً، هذه الطريقة تحدث فرقاً كبيراً في البشرة وتزيد من التألق. تعتبر الفانيليا مثالية لتطهير الجلد من البكتيريا وتحفف التهيج وتطهر البشرة وتنظفها.

ماء الورد: تلجأ دوقة كامبريدج إلى غسل بشرتها بماء الورد وتتبع روتين أسبوعي للغهتمام بالجسم من خلال ملأ حوض الاستحمام بماء الورد والإسترخاء فيه. تضمن هذه الطريقة المحافظة على الجسم رطبة وبرائحة ذكية وعطرة وساعد على الإسترخاء وتنشيط الجسم.

الزيوت الطبيعية: تعمل كيت على تطبيق الزيوت الطبيعية وتحديدً زيت الزيتون وزيت جوز الهند من أجل المحافظة على نضارة البشرة وتغذيتها. تقوم الدوقة بتنظيف بشرتها وتزيل المكياج يومياً قبل النوم ثم تطبق زيت الزيتون لتغذية الجلد. بالإضافة إلى ذلك تقوم بعمل حمامات زيت طبيعي من أجل المحافظة على صحة شعرها، وذلك من خلال خلط زيت جوز الهند مع زيت الزيتون الدافئ وتدليك فروة الرأس بهذا المزيج وتركه على الشعر لمدة ساعة وبعد ذلك الاستحمام جيداً، فتضمن هذه الطريقة الحصول على شعر صحي ولامع وقوى.