أســرارٍ علاج الهــالات الســوداء طبيعيا

تعاني الكثير من السيدات من مشكلة السواد والهالات السوداء حول العينين وتؤثر هذه المشكلة على جمال اطلالة وتألق المرأة بما أن هذه المنطقة تصبح أكثر داكنة من باقي لون بشرة الوجه.

لا يوجد عمر محدد لظهور الهالات السوداء كما ان هذه المشكلة تؤدي الى ظهور الوجه بحالة من التعب والارهاق، وتؤدي العديد من الأسباب الى حدوث هذه الحالة ومن أهمها العوامل الوراثية، التقدم في العمر، اتباع نظام غذائي غير صحي، سوء التغذية، العادات السيئة مثل التدخين وشرب الكافيين بكثرة، قلة النوم، جفاف البشرة، انخفاض ضغط الدم والإصابة بالأنيميا وغيرها.

اذا تعانين من هذه المشكلة ولا ترغبين باللجوء الى علاجها عبر طريقة الليزر وغيرها من الطرق المكلفة يمكنك القضاء عليها من خلال عدة وصفات علاجية طبيعية فعالة ومضمونة. أهم هذه الخلطات الطبيعية:

خلطة البندورة: عليك خلط ملعقة من عصير البندورة مع ملعقة من عصير الليمون ثم تطبيق هذه الخلطة على منطقة الهلات السوداء وتركها لمدة 15 دقيقة. تكرر هذه الوصفة مرتين أو ثلاثة في الاسبوع.

وصفة البطاطا: لتحضير هذه الوصفة عليك تقشير كمية مناسبة من البطاطا وعصرها واستخدام هذا العصير لتطبيقه على منطقة السواد والهالات السوداء بواسطة قطعة قطن وتترك لمدة 10 دقائق ثم يغسل الوجه بالصابون والماء البرد. تكرر هذه العملية 3 مرات في الاسبوع.

أكياس الشاي: يجب نقع أكياس الشاي في الماء المغلي ثم تبريدها في الثلاجة ثم تطبيق هذه الاكياس على العينين لمدة 10 دقائق. تكرر هذه الطريقة يومياً للحصول على النتيجة المرجوة.

خلطة عصير الليمون مع الجلسرين: يجب مزج القليل من عصير الليمون مع القليل من الجلسرين ثم تطبيق هذه الخلطة على منطقة الهالات السوداء. تكرر هذه العملية ثلاث مرات في الاسبوع للحصول على النتيجة المرغوبة.