أسرار جمالية لم تعرفيها من قبل لزيت بذور الكتان

يعد زيت بذور الكتان من أبرز الزيوت التي تغذي البشرة والشعر ويتمتع بمنافع جمالية لا تعد. يحتوي زيت بذور الكتان على نسبة عالية من مضادات الأكسدة والفيتامين B والمغنيسيوم وحمض الينولنيك والفالينوليتيك والمعادن والأحماض أمينية.

بسبب محتواه الغنّي والمغذي، يساعد زيت بذر الكتان على حل عدد من مشاكل البشرة والشعر.

إليك 5 فوائد جمالية لزيت بذور الكتان للبشرة والشعر:

يرطّب البشرة: لتحضير قناع زيت بذر الكتان لترطيب البشرة، عليك خلط ملعقة زيت بذور الكتان في كوب من الماء ووضع المزيج على النار حتى يغلي ومن بعدها إضافة الجلسرين وتركه ليبرد. ثم يطبق الخليط على البشرة بواسطة القطن ويترك ليجف ومن بعدها يغسل الوجه جيدًا.

يقضي على حروق الشمس: يساعد زيت بذور الكتان على التخلص من حروق الشمس في البشرة. عليك تدليك البشرة بهذا الزيت، للتخفيف من أثار الحروق وحماية البشرة.

يزيل مكياج العينين: يساعد زيت بذور الكتان على إزالة مكياج العينين بطريقة سريعة وآمنة، كما يعمل على ترطيب الرموش والجفون، فيحفز نموها ويحسّن مظهرها.

ينعم الشعر المجعد: لتحضير خلطة زيت بذر الكتان للحصول على شعر ناعم كالحرير، يجب خلط ملعقتين كبيرتين من كل من زيت بذور الكتان وزيت بذور الجريب فروت. من بعدها عليك تدليك الشعر بهذه الخلطة وتركها لحوالي 60 دقيقة ثم غسل الشعر كالمعتاد.

يعالج تساقط الشعر: لتحضير ماسك زيت بذر الكتان لمعالجة مشكلة تشاقط الشعر، عليك خلط ملعقتين كبيرتين من كل من زيت بذور الكتان وزيت الزيتون، ثم تطبيق الخليط على فروة الرأس مع التدليك بهدوء وتركه لمدة 60 دقيقة على الأقل. ثم غسل الشعر كالمعتاد. تكرر هذه العملية مرة في الأسبوع.