

أسرار المرأة اليابانية لعلاج التجاعيد

تتميز المرأة اليابانية ببشرة مشرقة وناعمة كالأطفال. فيمكن سر جمال بشرة المرأة اليابانية بالمكونات الطبيعية التي تستعملها في روتين العناية وبنظامها الغذائي، اللذان يساعدها على التخلص من التجاعيد والحصول على بشرة مشدودة وخالية من الرؤوس السوداء والبثور وحب الشباب.

اليك أسرار المرأة اليابانية للعناية بالبشرة:

الشاي الأخضر: يتمتع الشاي الأخضر بالعديد من المنافع الصحية والجمالية. أوراق الشاي الأخضر تعمل كمضادات للأكسدة وتساعد على علاج كافة مشاكل البشرة. تساعد الأنزيمات والمواد الكيميائية النباتية والأحماض الأمينية الموجودة بالشاي الأخضر على تحسين نوعية البشرة وتشفي الشوائب وتحد من الإلتهابات وتؤخر ظهور علامات الشيخوخة. لذا يعد هذا العنصر مكون رئيسي للعناية ببشرة المرأة اليابانية.

زيت الكاميليا: يُعرف زيت الكاميليا بإسم تسوباكي باللغة اليابانية. هذا الزيت مستخلص من زهرة الكاميليا والتي تنمو على جزيرة أوشيما. تشتهر النساء اليابانيات التي تستخدم هذا الزيت ببشرة مشعة وشعر فاتن لأنّه غنيّ بحمض الأوليك والفيتامينات والأوميغا ومضادات الأكسدة.

اليوزو: اليوزو هو من الحمضيات والمعروف بإسم الغريب فروت الياباني. تحتوي هذه الفاكهة على الفيتامين C، الذي يجدد خلايا البشرة ويضفي إليها النعومة والإشراق.

الكونياكو: هو عبارة عن مادة هلامية تصنع من الكونياك أي البطاطا اليابانية. يتميز هذا الغذاء باحتوائه على نسبة عالية من الكالسيوم الألياف والمعادن ومادة السيراميد، عناصر مثالية للعناية بالبشرة. فهو يعالج مشاكل البشرة الجافة والبشرة الحساسة ويحافظ على رطوبة الجلد.

حبوب الأزوكي: تُستخدم حبوب الأزوكي منذ القدم من قبل المرأة اليابانية. تأتي على شكل بودرة تعمل على تقشير البشرة وتزيل

الخلايا الميتة بالإضافة الى أزيها تنعش البشرة وتضفي اليها الصحة
والمرونة وتحفز الدورة الدموية لذلك تساعد على المحافظة على
شباب البشرة.