

# أسرار العلاقة العاطفية الناجحة

الذين يصفون الحياة الزوجية بأنها بحار ومحيطات إنما يقصدون أن الأزواج يحاولون طوال الوقت أن تكون رؤوسهم فوق الماء!

كما أى شئ فى الحياة يستحق العناية، فالزواج أولى بالعمل والتعب من أجله لأنه نواة الأسرة. الزواج هو نتاج الجمع بين شخصين مختلفين لإنشاء كيان واحد.

**هذه بعض الأشياء التى قد تساعدك فى العمل على إنجاح زواجك:**

**التحدث عن قصة لقاءكما:** تحدث مع شريكك عن قصة لقاءكما وعن تاريخ علاقتكما بكل سعادة ومرح وإضحكا على الأمور السخيفة والبسيطة التى تجمع بينكما، للتمكن من مواجهة اللحظات الصعبة سويًا وتخطي المشاعر السلبية.

**تشاجرا بإحترام:** احرص على صون لسانك وتجنب الكلام الخاطئ والجرح لدى حدوث أى مشاجرة سخيفة وبسيطة بينك وبين شريكك، لتجذب تفاعم المشكلة والحد من الغضب بينكما ولتتمكن من التعبير عن مشاعرك بكل صدق وصراحة مع شريك حياتك ولتتمكن من المحافظة على الاحترام بينكما.

**ابحث عن التجدد:** اسعى الى بناء التجدد فى علاقتك مع شريك حياتك باستمرار. ويمكن القيام بذلك من خلال القيام بامور جديدة ومتجددة للشريك وممارسة نشاطات جديدة سويًا، لزيادة الحب والرضا بينكما والعمل دائماً على تطوير العلاقة. هذه الطريقة تساعد على إزدهار الحب ونموه باستمرار وتمنع دمار العلاقة وتراجعها الى الوراء.

**المحافظة على الكرم:** من الضروري تواجد الكرم بينك وبين حبيبك، مثل تقديم الهدايا لبعضكما والخروج سويًا لأماكن جديدة وممارسة نشاطات جديدة برفقة بعضكما.

**معاملة أهل شريكك كأنهم أهلك:** من الضروري أن تهتم بأهل شريكك وتحبهم كأنهم أهلك، وأن يعامل شريكك أهلك بكل احترا وحب وتقدير، للحصول على علاقة ناجحة وتستمر مع الوقت.

**خصص الوقت للتواصل مع الشريك:** عليك أن تكون أعز صديق لشريكك وليس فقط حبيبه. بهذه الطريقة تضمن معرفة كل التفاصيل المتعلقة بحياة حبيبك وتتمكن من تشارك كافة تفاصيل حياتكما وتتقربا من بعضكما.