

أسرار الزواج الناجح

بالنسبة للكثير من الأزواج، الوقوع في الحب وقول كلمة "نعم" هما أسهل جزءان. العيش في زواج سعيد يتطلب قدراً كبيراً من الجهد والعمل. يمكنك أن تقع في الحب مع صديقك المفضل، أن تشيخ معه، وحتى أن تعيش في سعادة دائمة معه!

"ما هو السر في جعل الزواج ناجح؟" اقرأ أسرار الحكمة أدناه!

شارك كل شيء مع بعضكما البعض. الأهم من ذلك، شاركا أحاسيسكما وكل شيء تشعران به. لا توجد وسيلة سليمة للتواصل إذا لم تعبر عن شعورك.

كل ما يحدث من أشياء سيئة، تذكر أنها فترة وجيزة وسوف تمر.

المودة تولد المزيد من المودة. لامسا وقبلاً بعضكما البعض. إنه من السهل جدا الخروج من العادة الحميمة، فهذا يجعلك تشعر بالبعد عن حبيبك. الألفة والمودة البدنية تحافظان على التواصل.

يمكن للأطفال أن يسببوا الإرهاق، لكنهم أيضاً، سوف ينمون ويكبرون.

لا تعلق على الأشياء الصغيرة وفكر بالصورة الكبيرة. لأنك في هذه العلاقة لمدى طويل، هل أنت حقا ستكتثر إن شغلت غسالة الصحون أم لا عندما تنظر إلى الوراء في العشر سنوات المقبلة؟ ذكر نفسك بأن علاقتك هي أكبر بكثير من أي مشكلة بسيطة.

املاً الثلاجة بالطعام المفضل لدى حبيبك - إنه من السهل القيام بهذا التصرف، لذلك قم به!

خذ وقتاً لنفسك لكي تفعل ما تحب، ما يجعلك سعيداً ويعطيك الطاقة - لكي تكون لديك علاقة ناجحة مع شريك حياتك، يجب أن يكون كل من الشخصين قوي كفرد.

تجنب السكوت عن موضوع يزعجك. تحدث عن الأمور التي تزعجك في أقرب وقت ممكن؛ لا تدع عواطفك تتراكم، لأنها سوف تجعلك تنفجر من الإستياء.

تجاهل كل ما يؤذيك بسهولة أكبر، وحاول أن لا تزعج كثيراً على الأمور التي تزعجك.

لا تخاف أن تقدم تنازلات. هذا يبدو وكأنها عبارة سيئة وكأنك تتخلى عن كلامك، ولكن في واقع الأمر، يجب أن تأخذ وأن تعطي في العلاقة. حاول أن تقيّم كم أنت تريد شيئاً على مقياس من واحد الى عشرة، واجعل شريك حياتك يفعل الشيء نفسه.

لا تستخفان ببعضكما البعض، فيجب أن تقدر شريك حياتك طوال الوقت!