أسباب وطرق معالجة الإسهال عند الأطفال

ما هي هذه الحالة؟

هذه الحالة تحدث عندما يتغوط الطفل بشكل متكرر، فيكون برازه سائل ومائي. الإسهال عند الأطفال أمر مخيف وخطير للغاية لأنه يمكن أن يسبب جفاف الجسم الحاد.

لماذا تعتبر مشكلة؟

الإسهال عادة يحدث فقط إذا كان الطفل قد تعرض لفيروس (ربما من خلال العدوى) أو تناول طعام ملوث أو يحتوي على الجراثيم. ولكن، لأن معظم الأمهات يطعمن أطفالهن الأطعمة المغسولة والمطبوخة، التسمم الغذائي من المحتمل أن يكون جراء فيروس مزعج.

كيف تكتشفي هذه الحالة؟

يمكن للأطفال الرضع – خاصة الذين يرضعون من الثدي – أن يكون لديهم البراز المائي بالنسبة للأشخاص البالغين الطبيعيين عادة، لذا لا تخطئي في تشخيص هذه الحالة بالإسهال. الإسهال عند الأطفال الرضع هو البراز المائي المفرط.

كيف تساعدي طفلك الذي يعاني من الإسهال؟

بما أن الطفل يفقد السوائل التي يحتاج إليها، إنه يحتاج إلى زيارة الطبيب في هذه الحالة. طبيب الأطفال سوف يزن الطفل للتأكد من انه لم يفقد الوزن ويحاول الكشف عن مصدر المشكلة لإيجاد للطفل علاج وفقا لذلك. يجب عليك أيضا أن تسألي طبيبك عن إعطاء طفلك حل استخدام السيروم لمنع الجفاف. إذا كان طفلك يأكل الطعام الصلب، يمكنك محاولة الأطعمة الغذائية المعروفة التي تساعد في وقف الإسهال، والمعروفة بنظام غذائي مؤلف من: الموز، الأرز، التفاح، والتوست. تأكدي من أن طفلك يشرب الكثير من السوائل (حليب الثدي أو الصيغة المركبة) – فيجب أن يرطب ما لا يقل عن أربعة إلى خمسة حفاضات يوميا إذا كان رضيع؛ وثلاثة إلى أربعة حفاضات إذا كان طفل صغير.