

أسباب مرض نقص الوزن غير المقصود

يعاني الكثير من الأشخاص من مشكلة زيادة الوزن والسمنة وهي مشكلة شائعة ولكن يوجد الكثير من الأشخاص الذين يعانون من مرض نقص الوزن أي فقدان الوزن بطريقة غير مقصودة وغير طبيعية تؤدي إلى العديد من المشاكل الصحية.

وهذه المشكلة لا تتعلق فقط بعدم تناول الطعام بطريقة مغذية ومفيدة بل لديها العديد من الأسباب الأخرى من اضطرابات صحية وأمراض. اليكم الأسباب الرئيسية لمرض نقص الوزن:

الاضطرابات الهرمونية: ان التعرض لمرض أو إصابة في الغدد الجسدية تؤدي إلى مرض نقص الوزن مثل اضطرابات الغدة الدرقية التي تسبب بأفراز هرمون الثيروكسين وغدة البنكرياس تسبب بخلل في إفراز هرمون الإنسولين بطريقة طبيعية وبالنسبة الضرورية للجسم فهذه التغيرات الهرمونية تسبب بهذه المشكلة المرضية.

اضطرابات الجهاز الهضمي: تسبب أمراض الجهاز الهضمي كافةً إلى فقدان الوزن بطريقة غير مقصودة ومن أبرز هذه الاضطرابات هي التهابات البنكرياس والالتهابات المعوية والميكروبات التي تصيب في الجهاز الهضمي ومشاكل اللثة والأسنان ومشاكل القولون وغيرها.

الاضطرابات النفسية والعصبية: تؤدي الأمراض والمشاكل النفسية والاضطرابات العصبية مثل الخوف والقلق والتوتر والحزن الشديد التي تصيب الشخص إلى مرض نقص الوزن بسبب مشكلة فقدان الشهية.

اضطرابات جهاز المناعة: تؤثر كافة الاضطرابات في جهاز المناعة إلى ضعفه وبالتالي تسبب بمشكلة نقص وزن بسرعة وبكمية كبيرة ومن أبرز هذه الأمراض مرض السيدا وسرطان الدم ومرض الغدة الليمفاوية والعديد غيرها.

تناول المضادات الحيوية: تسبب المضادات الحيوية والأدوية التي تخفف من ضغط الدم والأدوية المضادة للإكتئاب والعلاجات الكيميائية إلى مرض فقدان الوزن.

العادات السيئة: ان ممارسة بعض العادات السيئة مثل التدخين وشرب

الكحول بكثرة تؤدي الى فقدان الوزن بطريقة غير مقصودة.